

# Loopbaancoaching

## *Doelgericht en zelfbewust op zoek naar een inspirerende baan*

### Bezieling in uw werk

Heeft u het gevoel dat u in uw werk niet meer op de juiste plek zit? Wordt uw baan opgeheven? Vindt u het lastig om te bepalen welke richting u uit wilt met uw loopbaan? Heeft u onvoldoende inzicht in uw kwaliteiten en competenties? Ziet u er tegenop om uzelf te presenteren op de arbeidsmarkt?

Wij helpen u om dat werk te doen waar uw hart ligt. U maakt contact met uw bezieling en inspiratie, krijgt een helder zicht op uw wensen en persoonlijke mogelijkheden, en krijgt concrete handvatten op uzelf succesvol te presenteren op de arbeidsmarkt.

*“Ik maak onderscheid tussen een baan en werk. Een baan is iets wat we doen om in ons levensonderhoud te voorzien en onze rekeningen te betalen, maar werk is de reden waarom we hier zijn.”*

*Matthew Fox*

### Kernpunten

- Op zoek naar bezieling en inspiratie en resultaatgerichte arbeidsmarktwerking
- Coachingstrajecten van 7 tot 15 bijeenkomsten, afhankelijk van de leervraag en praktijksituatie
- Ook outplacementvarianten mogelijk

### Voor wie?

Individuele loopbaancoaching is geschikt voor u als:

- u op zoek bent naar een andere baan, en niet goed weet wat u écht wilt
- inzicht wilt krijgen in uw sterke en zwakke kanten in relatie tot uw loopbaan
- u het lastig vindt om te benoemen wat u echt belangrijk of leuk vindt in uw baan
- u moeite heeft met het maken van keuzes
- u ondersteuning zoekt bij het realiseren van uw loopbaanwensen.

### Resultaat

- Afhankelijk van de bepaalde doelen levert een individueel loopbaantraject u het volgende op:
- Een duidelijk beeld van uw kwaliteiten en competenties.
- Bewustzijn van uw ambities en persoonlijke drijfveren.
- Meer plezier in uw huidige of toekomstige baan.
- Een ‘persoonlijk document’, waarmee u zich op de arbeidsmarkt kunt profileren.
- Ondersteuning bij uw sollicitatieproces.
- Meer kansen bij het zoeken naar een andere baan, zowel intern in uw organisatie als extern.

## Programma

### *Zelfanalyse*

- Zicht op eigen loopbaanontwikkeling
- Kernkwaliteiten, valkuilen en ontwikkelkwaliteiten
- Loopbaanwaarden: wat motiveert u in uw werk?
- Competentieoverzicht

### *Inspiratie en persoonlijke kracht*

- Inspiratiebronnen en innerlijke drijfveren
- Persoonlijke missie en visie op werk
- Persoonlijke krachtbronnen aanboren
- Omgaan met persoonlijke belemmeringen

### *Oriëntatie op de arbeidsmarkt*

- Werkvoorkeuren en praktische mogelijkheden
- Functie-inhoud en organisatiekenmerken
- Beroepsmogelijkheden aanscherpen door onderzoek op de arbeidsmarkt
- Keuzes maken ten aanzien van toekomstige baan

### *Bewerking van de arbeidsmarkt*

- Netwerkanalyse en netwerkgesprekken
- Opstellen van CV en schrijven van sollicitatiebrieven
- Voeren van sollicitatiegesprekken
- Persoonlijke presentatie en overtuigingskracht

## Aanpak

Het programma bestaat voor een belangrijk deel uit individuele coachingsgesprekken. Deze vinden bij voorkeur eens in de twee weken plaats in ons pand te Wageningen. Voorafgaand aan elke gesprek wordt een uitgebreide voorbereidingsopdracht gemaakt. Tijdens de coachingsgesprekken vindt verdieping plaats door middel van feedback en confrontatie, bewustwording, visualisatie, bezinning en diverse andere methodieken. Afhankelijk van het aantal deelnemers kan het onderdeel visieontwikkeling en empowerment ook in groepsverband worden gevolgd, en kan later in het traject worden deelgenomen aan sollicitatiewerkshops.

## Praktische informatie

Na het intakegesprek wordt een offerte op maat gemaakt. Voor meer informatie of een intakegesprek kunt u contact opnemen met ir. Silvia Blankestijn of Esther van Eersel.