

Leerroute 'Trainen met ziel en zakelijkheid'

2-jarige post-HBO registeropleiding tot trainer persoonlijke effectiviteit, leiderschap en teamontwikkeling

Begeleiden van ontwikkelingsprocessen bij individuen en groepen

Wilt u een krachtige trainer/coach worden die mensen diepgaand en resultaatgericht begeleidt naar daadwerkelijke gedragsverandering? Wilt u uw eigen gewoontepatronen oprecht onderzoeken, zodat uw eigen ervaring met gedragsverandering uw impact als trainer/coach vergroot? Bent u op zoek naar gedegen handvatten om uw trainersvakmanschap te verstevigen en professionaliseren?

In de leerroute 'Trainen met ziel en zakelijkheid' leert u wezenlijke veranderingsprocessen bij individuen en groepen resultaatgericht begeleiden. De leerroute bestaat uit 3 modules:

1. Coachen met hart en ziel®: ontwikkeling van coachingscompetenties en persoonlijke ontwikkeling van de coach/coachende trainer – nodig voor het begeleiden van persoonlijke ontwikkelingsprocessen
2. Opleiding tot professioneel trainer: gedegen intrainen van essentiële trainersvaardigheden – hier leert u trainen op gedrag en omgevingsniveau
3. Trainen met ziel en zakelijkheid: leren begeleiden van persoonlijke en resultaatgerichte trainingen, persoonlijke ontwikkeling van de trainer, 2-daagse praktijktraining – u integreert module 1 en 2, en leert trainen op de zes ontwikkelingsniveaus

Facultatief:

- 1A. Leercoaching en praktijkcoaching leidt samen met module 1 tot certificering als coach.

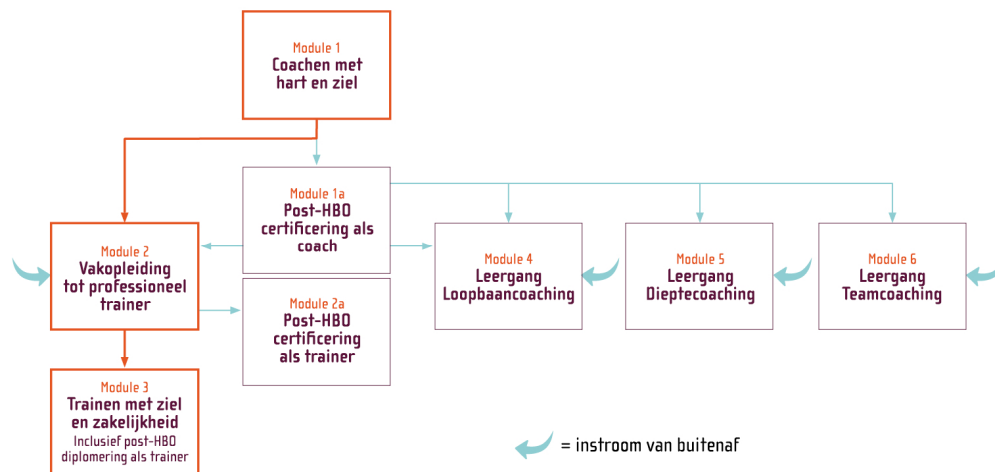
Kernpunten

*37 opleidingsdagen

*supervisie en intervisie

*tweedaagse praktijktraining acquireren, ontwikkelen en begeleiden

*post-HBO registratie



De leerroute voor 'Trainen met ziel en zakelijkheid'

Voor wie?

De opleiding Trainen met ziel en zakelijkheid is bedoeld voor mensen die

- Op zoek zijn naar een gedegen en diepgaande trainersopleiding;
- Individuele en collectieve ontwikkelprocessen binnen organisaties willen begeleiden;
- Hun eigen impact en persoonlijke kracht als trainer willen vergroten

U verwerft basis en gevorderde trainerscompetenties, verdiept en versterkt u uw authenticiteit als trainer, en leert u diepgaand en resultaatgericht coachen. Hierdoor kunt u binnen een organisatiecontext trainen op het doorbreken van gewoontepatronen.

Toelating

Toelating tot de leerroute Trainen met ziel en zakelijkheid vindt in eerste instantie plaats op basis van een mondeling intakegesprek, waarin tevens uw persoonlijke leerdoelen voor de opleiding worden besproken. Vooraf schrijft u een motivatiebrief en cv.

Toelatingscriteria:

- HBO/WO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar werkervaring
- Inzicht in uw sterke kanten en ontwikkelpunten als trainer/coach en de bereidheid om hieraan te werken
- In tijden van grote persoonlijke druk is het niet verstandig om aan de opleiding deel te nemen.

Na afronding van module 1, respectievelijk 2, bespreekt u met de opleidingscoördinator uw competentie- en persoonlijke ontwikkeling en uw leerdoelen voor module 2, respectievelijk 3. De toelating na een volgende module wordt bepaald door uw competentieontwikkeling en uw reflectievermogen op uw persoonlijke ontwikkeling als trainer/coach.

Resultaat

In de leerroute 'Trainen met ziel en zakelijkheid' leert u wezenlijke veranderingsprocessen bij individuen en groepen resultaatgericht begeleiden.

U verdiept uw authenticiteit als trainer door het doorleven van een eigen transformatieproces gericht op persoonlijk leiderschap, u ontwikkelt coachings- en trainerscompetenties voor het begeleiden van persoonlijke en resultaatgerichte trainingen (op de zes ontwikkelingsniveaus), u acquireert, ontwikkelt en begeleidt een tweedaagse praktijktraining. De leerroute werkt toe naar post-HBO diplomering: trainer op het gebied van persoonlijke effectiviteit, leiderschap en teamontwikkeling.

Na het volgen van module 1 'Coachen met hart en ziel®'

- zijn uw coachingscompetenties sterk vergroot, gerelateerd aan het competentieprofiel 'Coach met hart en ziel®'
- beheerst u uiteenlopende methodieken om te coachen op de zes ontwikkelingsniveaus
- heeft u een duidelijke visie en persoonlijke stijl als coach
- kunt u anderen coachen naar effectief gedrag, gekoppeld aan hun persoonlijke ontwikkeling

Na deze module kunt u individuele ontwikkelingsprocessen begeleiden. U kunt dit toepassen als coach en als coachend trainer.

Na het volgen van module 2 'Opleiding tot professioneel trainer'

- Heeft u een gedegen basis gelegd voor uw trainersvakmanschap;
- Heeft u kennis en inzicht in belangrijke theoriën op het gebied van trainen en opleiden;
- Heeft u uw trainerscompetenties vergroot door vele praktische oefeningen en gerichte feedback op de impact van uw interventies;
- Heeft u uw persoonlijke kwaliteiten als trainer versterkt en leerdoelgericht gewerkt aan de ontwikkeling van uw zwakke kanten.

Na deze module kunt u als trainer communicatieve en/of managementvaardigheden uw deelnemers begeleiden op gedrag- en omgevingsniveau.

Na het volgen van module 3 'Trainen met ziel en zakelijkheid'

- Kunt u diepgaande veranderprocessen in groepsverband professioneel begeleiden;
- Heeft u zelf diepgaand en resultaatgericht gewerkt aan uw eigen groei en ontwikkeling als trainer;
- Heeft u een tweedaagse praktijktraining op het gebied van persoonlijke effectiviteit, leiderschap of teamontwikkeling ontwikkeld en gegeven onder supervisie van een ervaren trainer.

Na module 3 kunt u als trainer persoonlijke effectiviteit, leiderschap en teamontwikkeling uw deelnemers begeleiden op de zes ontwikkelingsniveaus. Voor het realiseren van dit gevorderde vakmanschap heeft u tevens module 1 en 2 nodig.

Programma

Hieronder vindt u eerst een beknopt programmaoverzicht van de drie modules en vervolgens een uitgebreide weergave van de inhoud van de post-HBO registeropleiding Trainen met ziel en zakelijkheid.

Module 1: Coachen met hart en ziel®

- Coachen van ontwikkelingsprocessen
- Non-directief coachen
- Directief coachen
- Vergroten van emotionele intelligentie
- Zingeving en mentale kracht
- Gedragsverandering in de praktijk

Module 2: Opleiding tot professioneel trainer

- Effectieve trainingsprogramma's ontwikkelen
- Leiderschap en persoonlijke presentatie
- Werkvormen begeleiden
- Groepsdynamica I
- Het begeleiden van rollenspelen

Module 3: Trainen met ziel en zakelijkheid

- Startdag: trainen met ziel en zakelijkheid
- De trainer als adviseur van de lerende organisatie
- Groepsdynamica II
- Teamcoaching
- Persoonlijk leiderschap
- Praktijkcasuïstiek
- Praktijktraining

Uitgebreide inhoud module 1: Coachen met hart en ziel®

Blok 1: Coachen van ontwikkelingsprocessen

- Zicht op veranderprocessen vanuit de zes ontwikkelingsniveaus
- Coaching binnen de organisatiecontext
- Het kernkwadrantmodel van Ofman
- Coachen op competentieontwikkeling
- De betrokken helicopterview van de coach

Blok 2: Non-directief coachen

- Structureren met behulp van het coachingsmodel
- Contact en afstemming in de coachingsrelatie
- De kunst van het vragen stellen
- Omgaan met verantwoordelijkheden
- Van intake naar offerte

Blok 3: Directief coachen

- De psychologie van confronteren
- Ontwikkelingsgericht feedback geven
- Gebruiken van de hier-en-nu-situatie
- Provocatief coachen
- NLP-coachingstechnieken

Blok 4: Vergroten van emotionele intelligentie

- Emoties tijdens een veranderingsproces
- Coachingsmethodieken op het emotionele niveau
- Gestaltprincipes, zoals projectie, overdracht en tegenoverdracht
- Lichaamsbewustzijn als hulpbron
- Communiceren over gevoelens en behoeften

Blok 5: Zingeving en mentale kracht

- De persoonlijke missie van de coach
- Mobiliseren van innerlijke drijfveren
- De creatiespiraal: van wens naar resultaat
- Empowerment: persoonlijke belemmeringen en krachtbronnen
- Rationele Effectiviteitstraining (RET)

Blok 6: Gedragsverandering in de praktijk

- Transfer naar de werksituatie
- Werken met rollenspelen
- Bezieling in de dagelijkse praktijk
- Oogsten en bestendigen van het resultaat
- Evaluatie en afronding in de organisatie

Persoonlijke ontwikkeling van de trainer/coach

- Inzicht in kernkwaliteiten en ontwikkelpunten
- Leerdoelgericht werken aan eigen ontwikkeling
- Vergroten van vitaliteit en persoonlijke kracht
- Projectie, overdracht en tegenoverdracht

Trainer/coachen als vak

- Eigen visie op trainen/coachen
- Verkenning van de trainers/coachingsmarkt
- Acquisitie en persoonlijke presentatie
- Schrijven van eigen brochure

Uitgebreide inhoud module 2: Opleiding tot professioneel trainer

Blok 1: Effectieve trainingsprogramma's ontwikkelen

- Inzicht in de programmeerkristal
- Bouwen aan een doelenhiërarchie
- De keuze van werkvormen
- De leerstijlen en leercirkel van Kolb
- Groepsdynamisch programmeren
- Het programmeren van transfer

Blok 2: Leiderschap en persoonlijke presentatie

- De impact van uw persoonlijke uitstraling
- Krachtig en verbindend leiderschap
- Interactieve theorie-overdracht
- Het gebruik van hulpmiddelen in uw training
- Boeiend presenteren
- Eigenheid en persoonlijke kracht inbrengen als trainer

Blok 3: Werkvormen begeleiden

- Creëren van een veilig en uitdagend leerklimaat
- Effectief inzetten van hand-outs en leermiddelen
- Doelgericht interveniëren
- Werken met de groepsenergie
- De kracht van het werken met time-outs
- Het mannetje op de schouder van de trainer

Blok 4: Groepsdynamica I

- Sturen in de groepsontwikkeling
- De patronen van de trainer in relatie tot de groepsontwikkeling
- Interviëren op de vier communicatieniveaus
- Weerstand als bron van leren en ontwikkelen
- Spelen met interactiepatronen (Roos van Leary)
- Omgaan met lastige deelnemers / groepen

Blok 5: Het begeleiden van rollenspelen

- Opbouw en structuur van een rollenspel
- De introductie; omgaan met weerstand en emoties
- Creëren en verankeren van leermomenten
- Dramatechnieken voor rollenspelen
- Leerdoelgericht interveniëren
- Actieplanning en transfer naar de werkpraktijk

Uitgebreide inhoud module 3: Trainen met ziel en zakelijkheid

Startdag: Trainen met ziel en zakelijkheid (2 dagdelen)

- Visie op trainen met ziel en zakelijkheid
- Het acquisitieproces: van contact naar contract
- Drijfveren en belemmeringen van de trainer

Blok 1: De trainer als adviseur van de lerende organisatie (4 dagdelen)

- De (on)zin van training als instrument bij organisatieontwikkeling
- Inspirerende en effectieve opdrachtgesprekken voeren
- Van trainingsvraag naar succesvolle offerte
- De bezieling van de trainer versus de vraag van de organisatie
- Verandertrajecten vormgeven vanuit de vijf kleurendrukken
- Evalueren: zakelijke resultaten versus emotionele belevingen

Blok 2: Groepsdynamica II (6 dagdelen)

- Inzicht in wetmatigheden binnen groepen
- Veiligheid, formele en informele macht
- Zicht op rollen in de groep
- Onderzoeken van innerlijke conflicten: ik en/of de groep?
- Inzicht in collectieve angsten en overtuigingen
- Eigen gewoontepatronen binnen een groep onderzoeken

Blok 3: Teamcoaching (4 dagdelen)

- Fasen in teamontwikkeling als werkplan
- Blootleggen van interactiepatronen
- Collectieve overtuigingen opsporen
- Storingen en conflicten als leerkans
- Het bestaansrecht van een team
- De rol van de leidinggevende

Blok 4: Persoonlijk leiderschap (6 dagdelen)

- Visieontwikkeling op eigen trainerschap
- De creatiespiraal: visie realiseren
- Diepteonderzoek naar eigen belemmerende patronen
- Balans tussen mannelijk en vrouwelijk leiderschap
- Versterken van eigenheid en persoonlijke kracht
- Persoonlijk leiderschap in praktijk

Blok 5: Praktijkcasuïstiek (4 dagdelen)

- Feedback op eigen oefeningen
- Werken met de groepsenergie
- Creëren van succesvolle leerervaringen
- Werken met demonstraties
- Gebruik maken van hier-en-nu situaties
- Vergroten van eigen impact als trainer

Blok 6: Praktijktraining (4 dagdelen)

- Opdrachtgesprek, intake en ontwikkeling van 2-daagse praktijktraining
- Omgaan met organisatiedynamiek
- Leerdoelgericht begeleiden van deelnemers
- Leerdoelgericht interveniëren in lastige praktijksituaties
- Inzetten van eigenheid en persoonlijke kracht als trainer
- Transfergericht trainen

Aanpak

De 2-jarige post-HBO registeropleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid' is gericht op

- Vakmanschap: resultaatgericht aanleren van coachingscompetenties, basis- en gevorderde trainerscompetenties
- Persoonlijke ontwikkeling van de trainer/coach: ervaren van diepgaande verandering

U werkt toe naar het geven van een tweedaagse praktijktraining op het gebied van persoonlijke effectiviteit, leiderschap of teamontwikkeling.

Persoonlijke leerdoelen

Voor elke module heeft u een persoonlijk ontwikkelingsgesprek waarin uw leerresultaten worden besproken, nieuwe persoonlijke leerdoelen worden bepaald en wordt getoetst of u voldoet aan de toelatingscriteria.

Uw persoonlijke leerdoelen zijn enerzijds gericht op uw persoonlijke ontwikkeling als trainer/coach en anderzijds op uw trainers/coachingscompetentie, gerelateerd aan de competentieprofielen 'Coach met hart en ziel®' en 'Trainer met ziel en zakelijkheid' van Blankestijn & Partners.

U werkt uw persoonlijke leerdoelen uit in een drietal POP's en gebruikt deze als handvat voor uw eigen leerproces in de opleiding.

Competentieontwikkeling en persoonlijke ontwikkeling

In module 1 gaan competentieontwikkeling en persoonlijke ontwikkeling hand in hand. Door elkaar te coachen in diverse oefensituaties vergroot u uw coachingscompetenties in de rol van coach en onderzoekt u uw belemmerende gewoontes in de rol van coachée.

In de facultatieve module 1A werkt u in de leercoaching diepgaand aan uw persoonlijke ontwikkeling als coach en past u uw coachingscompetenties toe in de praktijkcoaching.

Module 2 is gericht op het ontwikkelen van uw trainerscompetenties en het versterken van uw persoonlijke trainersstijl.

Module 3 is enerzijds gericht op het doorbreken van belemmerend gewoontegedrag en het versterken van uw authenticiteit en anderzijds op het aanleren van gevorderde trainerscompetenties.

In de praktijktraining zijn zowel uw trainers- en coachingscompetenties als uw eigen groeiproces bepalend voor de impact op uw deelnemers.

Praktijktraining

U verzorgt een tweedaagse intervaltraining samen met een mede-cursist. U acquireert, bedt de training in in de organisatiecontext, voert intakegesprekken, ontwikkelt een

trainingsprogramma op maat, voert de tweedaagse praktijktraining uit en evalueert deze. Uw supervisor ondersteunt u vaktechnisch bij de praktijktraining.

Literatuurstudie

U bestudeert literatuur op het gebied van trainen/coachen en op het gebied van persoonlijke effectiviteit, leiderschap en teamontwikkeling. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat u uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast leest u selectief in de aanbevolen literatuur, gekoppeld aan uw persoonlijke leerdoelen en praktijktraining.

Intervisie

Gedurende de opleiding wordt veelvuldig gebruik gemaakt van intervisie. In uw intervisiegroep van 3 tot 5 personen ondersteunt u elkaar bij het werken aan uw POP, oefent uw verder met een aantal trainers/coachingsvaardigheden en bespreekt u casuïstiek uit de praktijktrainingen. De intervisie wordt aangestuurd vanuit Blankestijn & Partners door middel van een opdracht en programma per bijeenkomst.

Praktische informatie

Aanmelding

U meldt zich schriftelijk aan door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kunt u aanvragen bij het secretariaat.

De definitieve toelating vindt plaats na een mondeling intakegesprek met de opleidingscoördinator. Hierin wordt vastgesteld of u voldoet aan de toelatingscriteria en scherpst u uw persoonlijke leerdoelen aan. Na afronding van module 1, respectievelijk 2, bespreekt u met de opleidingscoördinator uw toelating en persoonlijke leerdoelen voor module 2, respectievelijk 3.

Kosten

De opleidings- en accommodatiekosten zijn als volgt opgebouwd:

<i>Module</i>	<i>Opleidingskosten</i>	<i>Accomodatiekosten</i>
1.Coachen met hart en ziel®	€ 3.550,-	€ 750,-
2.Opleiding tot professioneel trainer	€ 3.170,-	€ 500,-
3.Trainen met ziel en zakelijkheid	€ 5.160,-	€ 1.150,-

Totale kosten leerroute Trainen met ziel en zakelijkheid: € 11.880,- opleidingskosten en € 2.400,- accommodatiekosten.

Facultatief:

1A. Certificering Coach met hart en ziel®	€ 1.250,-	-----
---	-----------	-------

Bovengenoemde kosten zijn exclusief de verplichte boeken en inclusief de handleidingen van Blankestijn & Partners. In verband met de crkbo-erkenning is de opleiding vrijgesteld van BTW.

Tijdsinvestering en groepsgrootte

- Module 1 start 4 keer per jaar, module 2 en 3 starten 2 keer per jaar.
- De maximale groepsgrootte is 16 personen; een aantal blokken wordt begeleid door 2 trainers.
- De opleidingsblokken vinden eens per maand plaats, waardoor de totale doorlooptijd van de leerroute 'Trainen met ziel en zakelijkheid' 2 jaar bedraagt.
- Tussen de opleidingsblokken door moet u rekening houden met ongeveer 16-20 uur literatuurstudie, intervisie, supervisie en praktijkopdrachten.