

Leerroute Professioneel dieptecoach

Begeleiden van diepgaande persoonlijke veranderingsprocessen

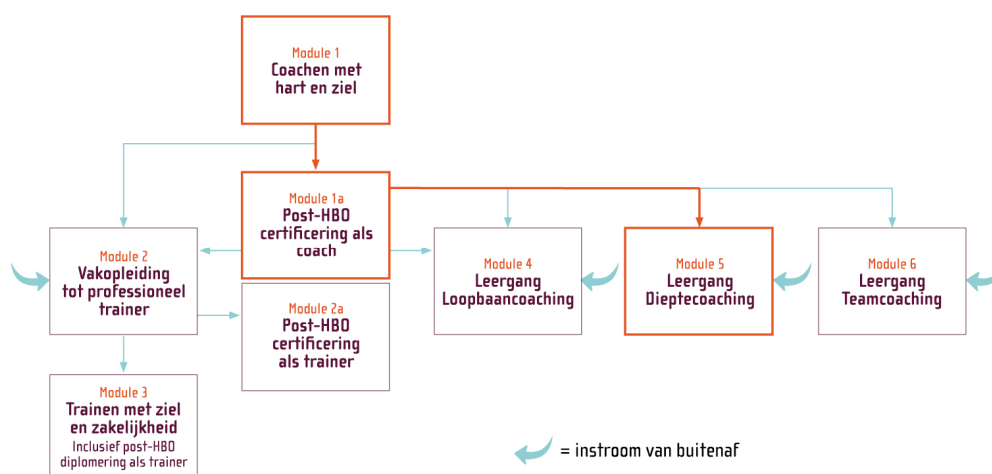
Wilt u diepgaande persoonlijke veranderingsprocessen leren begeleiden? Zoekt u concrete handvatten en methodieken voor het coachen op diepere gewoontepatronen? Wilt u zingeving verbinden met praktische resultaten?

In de leerroute Professioneel dieptecoach leert u diepgaande individuele veranderingsprocessen begeleiden. De leerroute bestaat uit 3 modules:

1. Coachen met hart en ziel®, bestaande uit 12 opleidingsdagen: U ontwikkelt uw coachingscompetenties aan de hand van het competentieprofiel 'Coach met hart en ziel', u leert zeer uiteenlopende coachingsmethodieken op de zes ontwikkelingsniveaus en werkt doelgericht aan uw persoonlijke ontwikkeling als coach.
 - 1A. Certificering Coach met hart en ziel®, bestaande uit leercoaching en praktijkcoaching: u werkt toe naar certificering als coach.
5. Leergang Dieptecoaching, bestaande uit 5 opleidingsdagen: U leert verdiepende methodieken op het emotionele, fysieke en zingevingsniveau en past de kennis en ervaring tevens toe op uw eigen ontwikkelingsproces als dieptecoach.

Kernpunten

- 17 opleidingsdagen
- leercoaching en intervisie
- praktijkcoaching
- post-HBO registratie



De leerroute voor 'Professioneel dieptecoach'

Voor wie?

U wilt mensen met werkgerelateerde leer- en ontwikkelingsvragen coachen vanuit een niet-hierarchische positie. U wilt uw coachingscompetenties vergroten en diepgaande veranderingsprocessen professioneel en resultaatgericht leren begeleiden.

U bent bereid tot een diepgaand veranderingsproces om uw impact als coach te vergroten.

Indien u elders een coachingsopleiding heeft gevolgd, kunt u module 5 – Leergang Dieptecoaching – als bijscholing volgen. Zie onder Leerroutes voor trainers en coaches, tab Bijscholingen.

Toelating

Toelating vindt plaats op basis van een intakegesprek, waarin tevens uw persoonlijke leerdoelen voor de opleiding worden besproken.

Toelatingscriteria:

- HBO/WO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar werkervaring
- Inzicht in uw sterke kanten en ontwikkelpunten als coach en de bereidheid om hieraan te werken
- In tijden van grote persoonlijke druk is het niet verstandig om aan de opleiding deel te nemen.

Doorstroming naar module 5 vindt plaats aan de hand van een schriftelijke intake, met name gericht op uw persoonlijke leerdoelen als dieptecoach.

Mogelijke vervolgopleidingen

- Vakopleiding tot professioneel trainer (module 2) en Trainen met ziel en zakelijkheid (module 3)
- Leergang Loopbaancoaching (module 4)
- Leergang Teamcoaching (module 6)

Resultaat

In de leerroute ‘Professioneel dieptecoach’ leert u diepgaande individuele veranderingsprocessen begeleiden.

U leert coachen op de zes ontwikkelingsniveaus, u werkt leerdoelgericht aan het transformeren van uw persoonlijke belemmeringen als coach, u leert verdiepende methodieken op het emotionele, fysieke en zingevingniveau.

Na het volgen van module 1: ‘Coachen met hart en ziel®’

- zijn uw coachingscompetenties sterk vergroot, gerelateerd aan het competentieprofiel ‘Coach met hart en ziel®’
- beheerst u uiteenlopende methodieken om te coachen op de zes ontwikkelingsniveaus
- heeft u een duidelijke visie en persoonlijke stijl als coach
- kunt u anderen coachen naar effectief gedrag, gekoppeld aan hun persoonlijke ontwikkeling.

Na het volgen van module 1A: Certificering Coach met hart en ziel®

- heeft u diepgaand en resultaatgericht gewerkt aan uw persoonlijke ontwikkeling als coach
- heeft u uw twee coachees in de praktijk gecoacht
- bent u gecertificeerd coach.

Na het volgen van module 5: Leergang Dieptecoaching

- kunt u uw cliënten professioneel en resultaatgericht begeleiden bij diepgaande veranderingsprocessen;
- heeft u uiteenlopende nieuwe coachingstechnieken geleerd;
- bent u persoonlijk gegroeid als coach, door het transformeren van een eigen belemmering.

Programma

Hieronder vindt u eerst een beknopt programmaoverzicht van de drie modules en vervolgens een uitgebreide weergave van de inhoud van de post-HBO opleiding Professioneel dieptecoach.

Module 1: Coachen met hart en ziel®

- Coachen van ontwikkelingsprocessen
- Non-directief coachen
- Directief coachen
- Vergroten van emotionele intelligentie
- Zingeving en mentale kracht
- Gedragsverandering in de praktijk

Module 1A: Certificering Coach met hart en ziel®

- Leercoaching
- Praktijkcoaching

Module 5: Leergang Dieptecoach

- Doorgronden van de wens tot verandering
- Proactiviteit: bezieling en/of emotie
- De zin van weerstand
- Op zoek naar persoonlijke kracht
- Wensen worden werkelijkheid

Uitgebreide inhoud module 1: Coachen met hart en ziel®

Blok 1: Coachen van ontwikkelingsprocessen

- Zicht op veranderprocessen vanuit de zes ontwikkelingsniveaus
- Coaching binnen de organisatiecontext
- Het kernkwadrantmodel van Ofman
- Coachen op competentieontwikkeling
- De betrokken helicopterview van de coach

Blok 2: Non-directief coachen

- Structureren met behulp van het coachingsmodel
- Contact en afstemming in de coachingsrelatie
- De kunst van het vragen stellen
- Omgaan met verantwoordelijkheden
- Van intake naar offerte

Blok 3: Directief coachen

- De psychologie van confronteren
- Ontwikkelingsgericht feedback geven
- Gebruiken van de hier-en-nu-situatie
- Provocatief coachen
- NLP-coachingstechnieken

Blok 4: Vergroten van emotionele intelligentie

- Emoties tijdens een veranderingsproces
- Coachingsmethodieken op het emotionele niveau
- Gestaltprincipes, zoals projectie, overdracht en tegenoverdracht
- Lichaamsbewustzijn als hulpbron
- Communiceren over gevoelens en behoeften

Blok 5: Zingeving en mentale kracht

- De persoonlijke missie van de coach
- Mobiliseren van innerlijke drijfveren
- De creatiespiraal: van wens naar resultaat
- Empowerment: persoonlijke belemmeringen en krachtbronnen
- Rationele Effectiviteitstraining (RET)

Blok 6: Gedragsverandering in de praktijk

- Transfer naar de werksituatie
- Werken met rollenspelen
- Bezieling in de dagelijkse praktijk
- Oogsten en bestendigen van het resultaat
- Evaluatie en afronding in de organisatie

Persoonlijke ontwikkeling van de coach

- Inzicht in kernkwaliteiten en ontwikkelpunten
- Leerdoelgericht werken aan eigen ontwikkeling
- Vergroten van vitaliteit en persoonlijke kracht

Coachen als vak

- Eigen visie op coachen
- Verkenning van de coachingsmarkt
- Schrijven van eigen brochure

Uitgebreide inhoud module 1A: Certificering Coach met hart en ziel®

Leercoaching

- Vijf coachingsgesprekken gericht op eigen persoonlijke ontwikkeling als coach
- Reflectieverslag

Praktijkcoaching

- Coachen van twee kandidaten
- Drie keer e-mailsupervisie, inclusief feedback op praktijkverslag
- Praktijkverslag

Uitgebreide inhoud module 5: Leergang Dieptecoaching

Dag 1: Doorgronden van de wens tot verandering

- Inzicht in transformatieprocessen en het begeleiden hiervan
- Wensen verdiepen door middel van de zes ontwikkelingsniveaus: gedrag, omgeving, mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel
- Aandacht voor de fysieke ervaring
- De kracht van visualisatie
- Checken van de veranderingsmotivatie

Dag 2: Proactiviteit: bezieling en/of emotie

- Zicht op innerlijke drijfveren
- Werken vanuit persoonlijke waarden
- Proactiviteit als keuze
- Overdracht en tegenoverdracht in de coachingsrelatie
- Coachen op proactief gedrag

Dag 3: De zin van weerstand

- Zicht op het ontstaan van weerstand
- Herkennen van vier typen 'nee-zeggers'
- De kracht van acceptatie
- Polariteiten en schaduwkanten
- Werken aan weerstand tegen verandering

Dag 4: Op zoek naar persoonlijke kracht

- Inzicht in eigen kracht als coach
- Krachtig omgaan met persoonlijke grenzen
- Het toe-eigenen van persoonlijke kracht
- Onderzoeken van normen ten aanzien van het inzetten van persoonlijke kracht
- Werken met vier contactvermijdende mechanismen: projectie, confluentie, introjectie, retroreflectie

Dag 5: Wensen worden werkelijkheid

- De creatiespiraal en belemmeringen in het creatieproces
- Ontwikkelingsgericht werken met de creatiespiraal: van zingeving naar resultaat
- Actiegericht coachen op belemmeringen
- Supervisie over eigen casuïstiek

Aanpak

De opleiding duurt ongeveer 14 maanden en bestaat uit:

- intakegesprek
- zes trainingsblokken van twee dagen en 5 losse trainingsdagen
- literatuurstudie
- leercoaching
- 5 intervisiebijeenkomsten
- praktijkopdrachten
- praktijkcoaching
- certificering

Intake

Voorafgaand aan de opleiding schrijft u een motivatiebrief voor deelname aan de opleiding en stuurt u uw C.V. op. Op basis hiervan vindt een intakegesprek plaats, waarin wordt getoetst of u aan de toelatingscriteria voldoet.

Tevens worden uw persoonlijke leerdoelen geconcretiseerd en voorlopig vastgesteld. Deze vormen de eerste aanzet voor het Persoonlijk Ontwikkelplan (POP).

De Leergang Dieptecoaching (module 5) start met een schriftelijke intake waarin u onder andere uw persoonlijke leerdoelen als loopbaancoach concretiseert.

Persoonlijke Ontwikkelplannen (POP's)

Aan de hand van het competentieprofiel 'Coach met hart en ziel' schrijft u twee keer een Persoonlijk Ontwikkelplan (POP) waardoor u gericht werkt aan uw competentieontwikkeling naar een vakbekwaam coach met hart en ziel.

Daarnaast formuleert u leerdoelen gericht op uw persoonlijke ontwikkeling als coach. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de kwaliteitenbenadering en het kernkwadrantenmodel.

Literatuurstudie

Ter voorbereiding van elk trainingsblok leest u in de verplichte literatuur. Dit wordt aangestuurd in de voorbereidingsopdrachten. De literatuurlijst vindt u onder 'Praktische informatie'.

Leercoaching

U volgt minimaal vijf coachingsgesprekken gericht op de eigen persoonlijke ontwikkeling bij een coach van Blankestijn & Partners. U kunt de leercoaching in tweetallen volgen; hierdoor wordt u niet alleen zelf gecoachd, maar kijkt u ook op coachniveau mee tijdens de coaching van uw mede-cursist.

Zes tweedaagse trainingsblokken

Tijdens de opleidingsdagen oefent u veelvuldig in de rol van coach en krijgt u feedback op uw sterke kanten en ontwikkelpunten. U leert de theorie toe te passen in de praktijk en ontwikkelt uw eigen coachingsstijl.

Door eigen belemmeringen en valkuilen in te brengen tijdens de oefensituaties werkt u tevens aan uw eigen persoonlijke ontwikkeling als coach.

Vijf trainingsdagen

De Leergang Dieptecoaching bestaat uit vijf losse trainingsdagen welke maandelijks plaatsvinden. Voorafgaand aan elke bijeenkomst leest u een gedeelte van de verplichte literatuur en verbindt u deze met uw eigen coachingspraktijk. Op de trainingsdagen worden nieuwe inzichten opgedaan, praktijkervaringen uitgewisseld en met name geoefend met diverse coachingstechnieken. Stap voor stap wordt onderzocht wat nodig is voor het begeleiden van een transformatieproces en wat dit vraagt van u als coach. Hierbij werkt u gericht aan uw leerdoel op coachingsniveau. Door in de verschillende oefensituaties in de rol van cliënt uw persoonlijke ontwikkelpunt in te brengen, werkt u tevens bewust aan de transformatie van uw persoonlijke belemmeringen als coach. Doordat we voortdurend diepgaand op beide niveaus werken (coachingsniveau en persoonlijk niveau) zijn de bijeenkomsten zeer intens.

Praktijkopdrachten

Na elk blok ontvangt u een opdracht om de geleerde coachingsmethodieken toe te passen in de praktijk.

Marktverkenningsoopdracht

Aan de hand van een gerichte praktijkopdracht verkent u een gedeelte van de coachingsmarkt. Dit doen ze onder andere door interviews met:

- a. een zelfstandige coach;
- b. een P&O-er die regelmatig een coach inzet voor de begeleiding van zijn medewerkers;
- c. iemand die zelf een coachingstraject heeft gevolgd.

De resultaten van de marktverkenning worden vastgelegd in een kort verslag en besproken in de intervisiegroep.

Intervisie

De intervisiegroepen komen in totaal vijf keer bij elkaar. De bijeenkomsten zijn gericht op het concretiseren van de POP's, elkaar ondersteunen bij de gewenste competentieontwikkeling en bespreken van de praktijkopdrachten in het kader van coachen als vak. Tevens oefent u uw coachingsvaardigheden en maakt u kennis met verschillende intervisiemethodieken.

Schrijven van eigen brochure

U schrijft een brochure voor uw eigen coachingspraktijk. Ter ondersteuning van deze opdracht krijgt u praktische aanwijzingen voor het schrijven van een brochuretekst. De teksten worden besproken in de intervisiegroep en uitgedeeld op de laatste opleidingsdag.

Praktijkcoaching

U begeleidt twee coachingskandidaten in de praktijk. Een coachingstraject bestaat uit minimaal vijf gesprekken van een uur. U kunt beroep doen op de opleidingscoördinator voor e-mailsupervisie. Van deze gesprekken wordt een verslag gemaakt, welke moet voldoen aan de gestelde criteria.

Certificaat

Voor het ontvangen van het post-HBO certificaat Professioneel dieptecoach voldoet u aan de volgende criteria:

- U heeft de modules Coachen met hart en ziel® en Leergang Dieptecoaching gevolgd en bent alle opleidingsdagen en intervisiebijeenkomsten aanwezig geweest (u mag 2 opleidingsdagen en 1 keer intervisie afwezig zijn);
- Uw reflectieverslag en praktijkverslag zijn voldoende beoordeeld.

Praktische informatie

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kunt u aanvragen bij het secretariaat. De definitieve toelating vindt plaats na een intakegesprek met de opleidingscoördinator.

Kosten

De opleidings- en accommodatiekosten zijn als volgt opgebouwd:

<i>Module</i>	<i>Opleidingskosten</i>	<i>Accomodatiekosten</i>
1.Coachen met hart en ziel®	€ 3.550,-	€ 750,-
1A.Certificering Coach met hart en ziel®	€ 1.250,-	----
5.Leergang Dieptecoaching	€ 1.450,-	€ 195,-

Totale kosten leerroute Professioneel dieptecoach: € 6.250,- opleidingskosten en € 945,- accommodatiekosten.

Deze kosten zijn inclusief de coachingshandleiding en de handleiding dieptecoaching van Blankestijn & Partners en exclusief de verplichte boeken. In verband met de crkbo-erkenning is de opleiding vrijgesteld van BTW.

Tijdsinvestering en groepsgrootte

Deze leerroute start minimaal vier keer per jaar met een maximale groepsgrootte van 16 deelnemers. Een aantal trainingsblokken wordt begeleid door twee opleiders.

De blokken vinden eens per maand plaats. Tussen de blokken moet u rekening houden met 16 - 20 uur voor literatuurstudie, leercoaching, intervisie, praktijkopdrachten en praktijkcoaching. De leercoaching start na blok 1 en de praktijkcoaching na blok 4. De totale leerroute duurt ongeveer 14 maanden.