

Leerroute Professioneel trainer

Post-HBO registeropleiding tot trainer communicatieve en managementvaardigheden

De kunst van het trainen

Zoekt u een gedegen opleiding tot trainer waarin u de essentiële trainersvaardigheden aanleert? Wilt u uw persoonlijke kracht als trainer versterken en stevig aan de slag met uw ontwikkelpunten? Wilt u gedragsverandering vakkundig leren begeleiden?

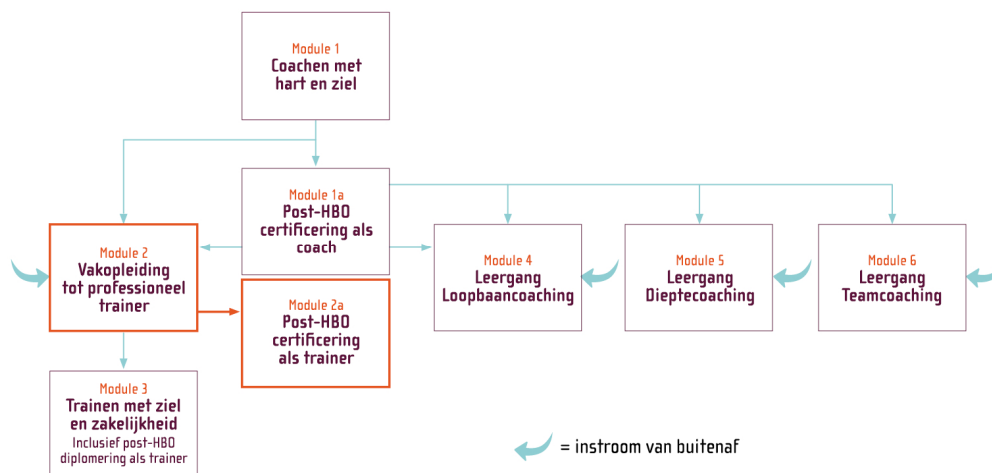
In de leerroute Professioneel trainer legt u een stevig fundament voor uw trainersvakmanschap. Naast kennis en inzicht aan de hand van literatuurstudie, vergroot u uw trainerscompetenties door middel van vele praktijkgerichte oefeningen en opdrachten. U organiseert, ontwikkelt en begeleidt een minitraining van een dagdeel, en ontvangt het post-HBO registercertificaat trainer op het gebied van communicatieve en managementvaardigheden.

De leerroute Professioneel trainer bestaat uit 2 modules:

- Module 2: Opleiding tot professioneel trainer, bestaande uit 10 opleidingsdagen. U leert trainen op gedrag en omgevingsniveau
- Module 2A: Certificering als vaardigheidstrainer, bestaande uit het ontwikkelen en begeleiden van een praktijkworkshop

Kernpunten

- 10 opleidingsdagen
- literatuurstudie, intervisie, praktische voorbereidingsopdrachten
- praktijkworkshop
- post-HBO registratie



De leerroute voor 'Professioneel trainer'

Voor wie?

De leerroute Professioneel trainer is bedoeld voor mensen die

- Een gedegen basis willen leggen voor hun trainerschap;
- Hun eigenheid als trainer willen versterken en hun zwakke kanten willen ontwikkelen;
- Persoonlijk en resultaatgericht willen leren trainen.

Toelating

Toelating vindt plaats op basis van een intakegesprek, waarin tevens uw persoonlijke leerdoelen voor de opleiding worden besproken.

Toelatingscriteria:

- Minimaal hbo denk-/werkniveau en drie jaar werkervaring
- Enige ervaring in het begeleiden van mensen/groepen is aanbevolen
- Inzicht in eigen sterktes en zwaktes en de bereidheid om hieraan te werken

Aanbevolen vooropleiding

Coachen met hart en ziel® (module 1)

Mogelijke vervolgopleidingen

- Trainen met ziel en zakelijkheid (module 3)
- Coachen met hart en ziel® (module 1)

Resultaat

In de leerroute Professioneel trainer krijgt u het trainersvak in de vingers, gericht op het ontwikkelen en geven van vaardigheidstrainingen (trainingen op gedrag- en omgevingsniveau).

In een gedegen opleidingsprogramma ontwikkelt u de basiscompetenties: persoonlijke presentatie, programmeren, werkvormen begeleiden, groepsdynamica en leerprocessen en rollenspelen.

Na het volgen van module 2: Opleiding tot professioneel trainer

- Heeft u een gedegen basis gelegd voor uw trainersvakmanschap;
- Heeft u kennis en inzicht in belangrijke theoriën op het gebied van trainen en opleiden;
- Heeft u uw trainerscompetenties vergroot door vele praktische oefeningen en gerichte feedback op de impact van uw interventies;
- Heeft u uw persoonlijke kwaliteiten als trainer versterkt en leerdoelgericht gewerkt aan de ontwikkeling van uw zwakke kanten.

Na het volgen van module 2A: Certificering als vaardigheidstrainer

- Kunt u uw trainerscompetenties toepassen in het ontwikkelen en geven van een workshop;
- Ontvangt u het post-HBO registercertificaat Trainer communicatieve en managementvaardigheden.

Programma

Hieronder vindt u eerst een beknopt programmaoverzicht van de twee modules en vervolgens een uitgebreide weergave van de inhoud van de post-HBO registeropleiding Professioneel trainer.

Module 2: Opleiding tot professioneel trainer

- Effectieve trainingsprogramma's ontwikkelen
- Leiderschap en persoonlijke presentatie
- Werkvormen begeleiden
- Groepsdynamica I
- Het begeleiden van rollenspelen

Module 2A: Certificering als vaardigheidstrainer

- Praktijkworkshop

Uitgebreide inhoud module 2: Opleiding tot professioneel trainer

Blok 1: Effectieve trainingsprogramma's ontwikkelen

- Inzicht in de programmeerkristal
- Bouwen aan een doelenhiërarchie
- De keuze van werkvormen
- De leerstijlen en leercirkel van Kolb
- Groepsdynamisch programmeren
- Het programmeren van transfer

Blok 2: Leiderschap en persoonlijke presentatie

- De impact van uw persoonlijke uitstraling
- Krachtig en verbindend leiderschap
- Interactieve theorie-overdracht
- Het gebruik van hulpmiddelen in uw training
- Boeiend presenteren
- Eigenheid en persoonlijke kracht inbrengen als trainer

Blok 3: Werkvormen begeleiden

- Creëren van een veilig en uitdagend leerklimaat
- Effectief inzetten van hand-outs en leermiddelen
- Doelgericht interveniëren
- Werken met de groepsenergie
- De kracht van het werken met time-outs
- Het mannetje op de schouder van de trainer

Blok 4: Groepsdynamica I

- Sturen in de groepsontwikkeling
- De patronen van de trainer in relatie tot de groepsontwikkeling
- Intervenieren op de vier communicatieniveaus
- Weerstand als bron van leren en ontwikkelen
- Spelen met interactiepatronen (Roos van Leary)
- Omgaan met lastige deelnemers / groepen

Blok 5: Het begeleiden van rollenspelen

- Opbouw en structuur van een rollenspel
- De introductie; omgaan met weerstand en emoties
- Creëren en verankeren van leermomenten
- Dramatechnieken voor rollenspelen
- Leerdoelgericht intervenieren
- Actieplanning en transfer naar de werkpraktijk

Uitgebreide inhoud module 2A: Certificering als vaardigheidstrainer

Praktijkworkshop

- Organiseren en programmeren van de workshop
- E-mailsupervisie
- Begeleiden van de workshop
- Reflectie en verslaglegging

Aanpak

Gedurende de opleiding werkt u resultaatgericht aan uw persoonlijke leerdoelen als trainer en leert u op gedegen wijze de basis van het trainersvak.

De vakopleiding tot professioneel trainer bestaat uit 10 opleidingsdagen, welke plaatsvinden in 5 blokken van 2 dagen (van 9.15 – 17.00 uur). De blokken vinden eens in de 4 weken plaats; daartussen doet u literatuurstudie, maakt u praktijkopdrachten en neemt u deel aan een intervisiegroep.

U wordt toegelaten tot de opleiding op basis van een mondelinge intake, en sluit de opleiding af met een verslag van uw praktijkworkshop.

Persoonlijke leerdoelen & POP (Persoonlijk ontwikkelingsplan)

Voorafgaand aan de opleiding heeft u een intakegesprek met de opleidingscoördinator, waarin u uw persoonlijke leerdoelen voor de opleiding bepaalt. Uw persoonlijke leerdoelen verwerkt u in uw POP, welke wordt gemaakt aan de hand van het competentieprofiel 'professioneel trainer'. Dit competentieprofiel is samengesteld op basis van de criteria van de NOBTRA.

Aan het eind van de opleiding heeft u een reflectiegesprek met de opleidingscoördinator om uw leerresultaten te evalueren.

De opleidingsdagen

Gedurende de opleidingsdagen werkt u resultaatgericht aan uw persoonlijke leerdoelen. U leert door veelvuldig in de trainersrol te oefenen en hier feedback op te krijgen. Onze efficiënte opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement.

Literatuurstudie

U bestudeert literatuur op het gebied van trainersvakmanschap en op het gebied van communicatieve en managementvaardigheden. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat u uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast leest u selectief in de aanbevolen literatuur, gekoppeld aan uw persoonlijke leerdoelen en interesses.

Intervisie

Gedurende de opleiding komt u vier keer met uw intervisiegroep bij elkaar. In deze groep van 3 tot 5 personen ondersteunt u elkaar bij het werken aan uw POP en oefent uw verder met een aantal trainersvaardigheden. De intervisie wordt aangestuurd vanuit Blankestijn & Partners door middel van een opdracht en programma per bijeenkomst.

Praktische voorbereidingsopdrachten

Per blok ontvangt u een uitgebreide voorbereidingsopdracht, welke bestaat uit literatuurstudie en een praktische opdracht. Hierbij gaat het bijvoorbeeld over het bestuderen van casuïstiek, het voorbereiden van een interactieve presentatie of een oefening op het gebied van communicatieve of managementvaardigheden.

Praktijkopdracht

U organiseert, ontwikkelt en begeleidt een workshop van een dagdeel in de praktijk. U kunt beroep doen op de opleidingscoördinator voor e-mailsupervisie. U maakt een verslag van het voortraject en de uitvoering van uw workshop, welke moet voldoen aan de gestelde criteria.

Certificaat

Voor het ontvangen van het post-HBO registercertificaat 'Trainer communicatieve en managementvaardigheden' voldoet u aan de volgende criteria:

- U heeft de module 2: Opleiding tot professioneel trainer gevolgd en bent alle opleidingsdagen en intervisiebijeenkomsten aanwezig geweest (u mag 1 opleidingsdag en 1 keer intervisie afwezig zijn);
- Uw verslag van de workshop is voldoende beoordeeld.

Praktische informatie

Aanmelding

U meldt zich aan door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kunt u aanvragen bij het secretariaat.

De definitieve toelating vindt plaats na een intakegesprek met de opleidingscoördinator, waarin uw persoonlijke leerdoelen worden besproken.

Kosten

De opleidings- en accommodatiekosten zijn als volgt opgebouwd:

Module	Opleidingskosten	Accommodatiekosten
2.Opleiding tot professioneel trainer	€ 3.170,-	€ 500,-
2A.Certificering als vaardigheidstrainer	€ 600,-	-----

Totale kosten leerroute Professioneel trainer: € 3.770,- opleidingskosten en € 500,- accommodatiekosten.

Deze kosten zijn inclusief de trainershandleiding van Blankestijn & Partners en exclusief de verplichte boeken. In verband met de crkbo-erkenning is de opleiding vrijgesteld van BTW.

Tijdsinvestering en groepsgrootte

Module 2 start 2 keer per jaar met een maximale groepsgrootte van 16 personen. Een aantal blokken wordt begeleid door 2 trainers.

De blokken vinden eens per maand plaats, waardoor de gehele module ongeveer 5 maanden in beslag neemt. Tussen de blokken door moet u rekening houden met 16 - 20 uur voor zelfstudie, intervisie en voorbereidingsopdrachten.