

Leerroute Professioneel loopbaancoach

Post-HBO opleiding tot coach persoonlijke en loopbaanontwikkeling

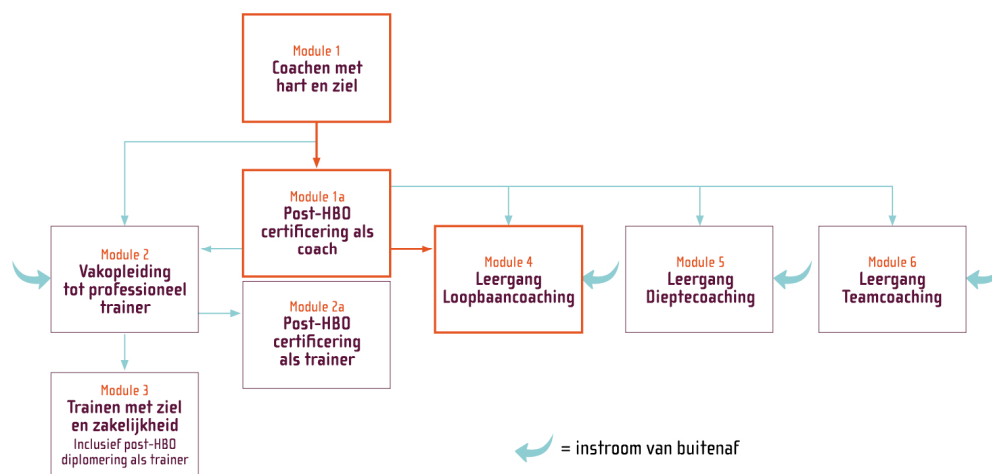
Zoekt u ondersteuning bij het opzetten van een gedegen en gevarieerd loopbaanontwikkelingstraject? Wilt u tevens persoonlijk en resultaatgericht leren coachen?

In de leerroute Professioneel loopbaancoach leert u coachingstrajecten op het gebied van persoonlijke en loopbaanontwikkeling met ziel en zakelijkheid begeleiden op de zes ontwikkelingsniveaus: gedrag, omgeving, mentaal, emotioneel, fysiek en zingeving. De leerroute bestaat uit 3 modules:

1. Coachen met hart en ziel[®], bestaande uit 12 opleidingsdagen. U ontwikkelt uw coachingscompetenties aan de hand van het competentieprofiel 'Coach met hart en ziel[®]', u leert zeer uiteenlopende coachingsmethodieken en werkt doelgericht aan uw persoonlijke ontwikkeling als coach.
 - 1A. Certificering Coach met hart en ziel[®], bestaande uit leercoaching en praktijkcoaching: u werkt toe naar certificering als coach.
4. Leergang Loopbaancoaching, bestaande uit 5 opleidingsdagen. U leert uiteenlopende methodieken en krijgt vele praktische handvatten voor het opzetten en begeleiden van een loopbaanontwikkelings- of outplacementtraject.

Kernpunten

- 17 opleidingsdagen
- leercoaching en intervisie
- praktijkcoaching
- post-HBO registratie



De leerroute voor 'Professioneel loopbaancoach'

Voor wie?

De leerroute Professioneel loopbaancoach is bedoeld voor mensen die het vak van loopbaancoach willen leren door middel van

- het leren van theorieën en methodieken op het gebied van loopbaancoaching
- het aanleren van coachingsvaardigheden
- het leerdoelgericht werken aan uw persoonlijke ontwikkeling als coach.

In deze leerroute biedt Blankestijn & Partners een unieke combinatie van vakinhoudelijke bagage als loopbaancoach, en een gedegen en persoonsgerichte coachingsopleiding.

Indien u elders een coachingsopleiding heeft gevolgd, kunt u module 4 – Leergang Loopbaancoaching – als bijscholing volgen. Zie onder Leerroutes voor trainers en coaches, tab Bijscholingen.

Toelating

Toelating vindt plaats op basis van een intakegesprek, waarin tevens uw persoonlijke leerdoelen voor de opleiding worden besproken.

Toelatingscriteria:

- HBO/WO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar werkervaring
- Inzicht in uw sterke kanten en ontwikkelpunten als coach en de bereidheid om hieraan te werken
- In tijden van grote persoonlijke druk is het niet verstandig om aan de opleiding deel te nemen.

Doorstroming naar module 4 vindt plaats aan de hand van een schriftelijke intake, met name gericht op uw persoonlijke leerdoelen als loopbaancoach.

Mogelijke vervolgopleidingen

- Leergang Dieptecoaching (module 5)
- Vakopleiding tot professioneel trainer (module 2) en Trainen met ziel en zakelijkheid (module 3)

Resultaat

In de leerroute Professioneel loopbaancoach leert u een loopbaantraject inspirerend en resultaatgericht begeleiden. U leert het coachingsvak op een gedegen en diepgaande manier, u werkt gericht aan uw persoonlijke ontwikkeling als coach, u krijgt vele praktische handvatten voor het opzetten en begeleiden van trajecten op het gebied van loopbaanontwikkeling en outplacement.

Na het volgen van module 1: 'Coachen met hart en ziel®'

- zijn uw coachingscompetenties sterk vergroot, gerelateerd aan het competentieprofiel 'Coach met hart en ziel®'
- beheerst u uiteenlopende methodieken om te coachen op de zes ontwikkelingsniveaus
- heeft u een duidelijke visie en persoonlijke stijl als coach
- kunt u anderen coachen naar effectief gedrag, gekoppeld aan hun persoonlijke ontwikkeling.

Na het volgen van module 1A: Certificering Coach met hart en ziel®

- heeft u diepgaand en resultaatgericht gewerkt aan uw persoonlijke ontwikkeling als coach
- heeft u uw twee coachees in de praktijk gecoacht
- bent u gecertificeerd coach.

Na het volgen van module 4: Leergang Loopbaancoaching

- kent u verschillende visies en theorieën ten aanzien van loopbaanontwikkeling
- beschikt u over uiteenlopende opdrachten en oefeningen die u bij loopbaancoaching kunt inzetten
- heeft u geoefend met het gebruik van diverse werkvormen en methodieken.

Programma

Hieronder vindt u eerst een beknopt programmaoverzicht van de drie modules en vervolgens een uitgebreide weergave van de inhoud van de post-HBO opleiding Professioneel loopbaancoach.

Module 1: Coachen met hart en ziel®

- Coachen van ontwikkelingsprocessen
- Non-directief coachen
- Directief coachen
- Vergroten van emotionele intelligentie
- Zingeving en mentale kracht
- Gedragsverandering in de praktijk

Module 1A: Certificering Coach met hart en ziel®

- Leercoaching
- Praktijkcoaching

Module 4: Leergang Loopbaancoaching

- Loopbaan en levensloop
- Van zelfanalyse naar persoonlijk profiel
- Zingeven aan werk
- Marktverkenning en persoonlijke kracht
- Solliciteren en presenteren

Uitgebreide inhoud module 1: Coachen met hart en ziel®

Blok 1: Coachen van ontwikkelingsprocessen

- Zicht op veranderprocessen vanuit de zes ontwikkelingsniveaus
- Coaching binnen de organisatiecontext
- Het kernkwadrantmodel van Ofman

- Coachen op competentieontwikkeling
- De betrokken helicopterview van de coach

Blok 2: Non-directief coachen

- Structureren met behulp van het coachingsmodel
- Contact en afstemming in de coachingsrelatie
- De kunst van het vragen stellen
- Omgaan met verantwoordelijkheden
- Van intake naar offerte

Blok 3: Directief coachen

- De psychologie van confronteren
- Ontwikkelingsgericht feedback geven
- Gebruiken van de hier-en-nu-situatie
- Provocatief coachen
- NLP-coachingstechnieken

Blok 4: Vergroten van emotionele intelligentie

- Emoties tijdens een veranderingsproces
- Coachingsmethodieken op het emotionele niveau
- Gestaltprincipes, zoals projectie, overdracht en tegenoverdracht
- Lichaamsbewustzijn als hulpbron
- Communiceren over gevoelens en behoeften

Blok 5: Zingeving en mentale kracht

- De persoonlijke missie van de coach
- Mobiliseren van innerlijke drijfveren
- De creatiespiraal: van wens naar resultaat
- Empowerment: persoonlijke belemmeringen en krachtbronnen
- Rationele Effectiviteitstraining (RET)

Blok 6: Gedragsverandering in de praktijk

- Transfer naar de werksituatie
- Werken met rollenspelen
- Bezieling in de dagelijkse praktijk
- Oogsten en bestendigen van het resultaat
- Evaluatie en afronding in de organisatie

Persoonlijke ontwikkeling van de coach

- Inzicht in kernkwaliteiten en ontwikkelpunten
- Leerdoelgericht werken aan eigen ontwikkeling
- Vergroten van vitaliteit en persoonlijke kracht

Coachen als vak

- Eigen visie op coachen
- Verkenning van de coachingsmarkt
- Schrijven van eigen brochure

Uitgebreide inhoud module 1A: Certificering Coach met hart en ziel®

Leercoaching

- Vijf coachingsgesprekken gericht op eigen persoonlijke ontwikkeling als coach
- Reflectieverslag

Praktijkcoaching

- Coachen van twee kandidaten
- Drie keer e-mailsupervisie, inclusief feedback op praktijkverslag
- Praktijkverslag

Uitgebreide inhoud module 4: Leergang Loopbaancoaching

Dag 1: Loopbaan en levensloop

- Visies op loopbaanontwikkeling
- De opzet van een loopbaantraject
- Afscheid van werk: omgaan met emoties
- Bezinnen op loopbaan
- Zicht op biografiewerk

Dag 2: Van zelfanalyse naar persoonlijk profiel

- Benoemen van kernkwaliteiten en ontwikkelpunten
- De impact van loopbaanwaarden
- Persoonlijke inspiratie en mentale belemmeringen
- Spelen met competenties
- Maken van een persoonlijk profiel

Dag 3: Zingeven aan werk

- In uw element op het werk
- Onderzoeken van persoonlijke missie
- Creatieve werkvormen in loopbaancoaching
- De kracht van verbeelden
- Verwoorden van bezieling

Dag 4: Marktverkenning en persoonlijke kracht

- Verkennen van droomberoepen
- Geloven in en uitspreken van loopbaanwensen
- Onderzoeken van werkvoorkeuren
- Coachen met de creatiespiraal
- Oriënterende netwerkgesprekken voeren

Dag 5: Solliciteren en presenteren

- Vacatures opsporen en analyseren
- Werk maken van het C.V. en sollicitatiebrief
- Persoonlijke presentatietechnieken
- Coachen met behulp van rollenspelen
- Effectieve sollicitatiegesprekken voeren

Aanpak

De opleiding duurt ongeveer 14 maanden en bestaat uit:

- intakegesprek
- zes trainingsblokken van twee dagen en 5 losse trainingsdagen
- literatuurstudie
- leercoaching
- 9 intervisiebijeenkomsten
- praktijkopdrachten
- praktijkcoaching
- certificering

Intake

Voorafgaand aan de opleiding schrijft u een motivatiebrief voor deelname aan de opleiding en stuurt u uw C.V. op. Op basis hiervan vindt een intakegesprek plaats, waarin wordt getoetst of u aan de toelatingscriteria voldoet.

Tevens worden uw persoonlijke leerdoelen geconcretiseerd en voorlopig vastgesteld. Deze vormen de eerste aanzet voor het Persoonlijk Ontwikkelplan (POP).

De Leergang Loopbaancoaching (module 4) start met een schriftelijke intake waarin u onder andere uw persoonlijke leerdoelen als loopbaancoach concretiseert.

Persoonlijke Ontwikkelplannen (POP's)

Aan de hand van het competentieprofiel 'Coach met hart en ziel' schrijft u twee keer een Persoonlijk Ontwikkelplan (POP) waardoor u gericht werkt aan uw competentieontwikkeling naar een vakbekwaam coach met hart en ziel.

Daarnaast formuleert u leerdoelen gericht op uw persoonlijke ontwikkeling als coach. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de kwaliteitenbenadering en het kernkwadrantenmodel.

Literatuurstudie

Ter voorbereiding van elk trainingsblok leest u in de verplichte literatuur. Dit wordt aangestuurd in de voorbereidingsopdrachten. De literatuurlijst vindt u onder 'Praktische informatie'.

Leercoaching

U volgt minimaal vijf coachingsgesprekken gericht op de eigen persoonlijke ontwikkeling bij een coach van Blankestijn & Partners. U kunt de leercoaching in tweetallen volgen; hierdoor wordt u niet alleen zelf gecoachd, maar kijkt u ook op coachniveau mee tijdens de coaching van uw mede-cursist.

Zes tweedaagse trainingsblokken

Tijdens de opleidingsdagen (9.00 – 17.00 uur) oefent u veelvuldig in de rol van coach en krijgt u feedback op uw sterke kanten en ontwikkelpunten. U leert de theorie toepassen in de praktijk en ontwikkelt uw eigen coachingsstijl.

Door eigen belemmeringen en valkuilen in te brengen tijdens de oefensituaties werkt u tevens aan uw eigen persoonlijke ontwikkeling als coach.

Vijf trainingsdagen

De Leergang Loopbaancoaching bestaat uit vijf losse trainingsdagen welke maandelijks plaatsvinden. Voorafgaand aan elke bijeenkomst leest u een gedeelte van de verplichte literatuur en maakt u zelf een aantal loopbaanopdrachten. Houd u er rekening mee dat dit telkens zo'n twee dagdelen in beslag neemt. Op de trainingsdagen worden nieuwe inzichten opgedaan, praktijkervaringen uitgewisseld en met name geoefend met diverse coachingstechnieken. Stap voor stap krijgt u handvatten om de verschillende fasen in een loopbaantraject effectief vorm te geven. Door in de verschillende oefensituaties in de rol van coachee uw eigen loopbaanopdrachten te verdiepen werkt u tevens aan uw eigen loopbaanontwikkeling.

Praktijkopdrachten

Na elk blok ontvangt u een opdracht om de geleerde coachingsmethodieken toe te passen in de praktijk.

Marktverkenningsoopdracht

Aan de hand van een gerichte praktijkopdracht verkent u een gedeelte van de coachingsmarkt. Dit doen ze onder andere door interviews met:

- a. een zelfstandige coach;
- b. een P&O-er die regelmatig een coach inzet voor de begeleiding van zijn medewerkers;
- c. iemand die zelf een coachingstraject heeft gevolgd.

De resultaten van de marktverkenning worden vastgelegd in een kort verslag en besproken in de intervisiegroep.

Intervisie

De intervisiebijeenkomsten zijn gericht op het concretiseren van de POP's, elkaar ondersteunen bij de gewenste competentieontwikkeling, verbreden van uw loopbaantools

en bespreken van de praktijkopdrachten in het kader van coachen als vak. Tevens oefent u uw coachingsvaardigheden en maakt u kennis met verschillende intervisiemethodieken.

Schrijven van eigen brochure

U schrijft een brochure voor uw eigen coachingspraktijk. Ter ondersteuning van deze opdracht krijgt u praktische aanwijzingen voor het schrijven van een brochuretekst. De teksten worden besproken in de intervisiegroep en uitgedeeld op de laatste opleidingsdag.

Praktijkcoaching

U begeleidt twee coachingskandidaten in de praktijk, waarvan minimaal één traject gericht is op loopbaanontwikkeling. Een coachingstraject bestaat uit minimaal vijf gesprekken van een uur. U kunt beroep doen op de opleidingscoördinator voor e-mailsupervisie. Van deze gesprekken wordt een verslag gemaakt, welke moet voldoen aan de gestelde criteria.

Certificaat

Voor het ontvangen van het post-HBO certificaat Professioneel loopbaancoach voldoet u aan de volgende criteria:

- U heeft de modules Coachen met hart en ziel® en Leergang Loopbaancoaching gevolgd en bent alle opleidingsdagen en intervisiebijeenkomsten aanwezig geweest (u mag 2 opleidingsdagen en 1 keer intervisie afwezig zijn);
- Uw reflectieverslag en praktijkverslag zijn voldoende beoordeeld.

Praktische informatie

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kunt u aanvragen bij het secretariaat. De definitieve toelating vindt plaats na een intakegesprek met de opleidingscoördinator.

Kosten

De opleidings- en accommodatiekosten zijn als volgt opgebouwd:

<i>Module</i>	<i>Opleidingskosten</i>	<i>Accomodatiekosten</i>
1.Coachen met hart en ziel®	€ 3.550,-	€ 750,-
1A.Certificering Coach met hart en ziel®	€ 1.250,-	----
4.Leergang Loopbaancoaching	€ 1.450,-	€ 195,-

Totale kosten leerroute Professioneel loopbaancoach: € 6.250,- opleidingskosten en € 945,- accommodatiekosten.

Deze kosten zijn inclusief de coachingshandleiding en de handleiding loopbaancoaching van Blankestijn & Partners en exclusief de verplichte boeken. In verband met de crkbo-erkenning is de opleiding vrijgesteld van BTW.

Tijdsinvestering en groepsgrootte

Deze leerroute start minimaal vier keer per jaar met een maximale groepsgrootte van 16 deelnemers. Een aantal trainingsblokken wordt begeleid door twee opleiders.

De blokken vinden eens per maand plaats. Tussen de blokken moet u rekening houden met 16 - 20 uur voor literatuurstudie, leercoaching, intervisie, praktijkopdrachten en praktijkcoaching. De leercoaching start na blok 1 en de praktijkcoaching na blok 4. De totale leerroute duurt ongeveer 14 maanden.