

Leerroute 'Coachen met hart en ziel'®

Post-HBO registeropleiding tot coach persoonlijke ontwikkeling en effectiviteit

Begeleiden van individuele gedragsverandering

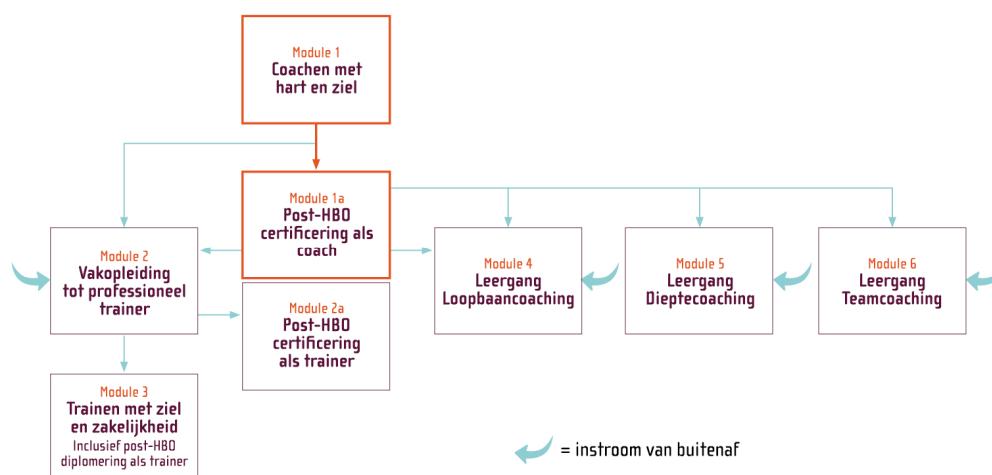
Wilt u zich bekwamen in het coachingsvak? Wilt u uw coachingscompetenties vergroten én uzelf als instrument leren inzetten? Bent u op zoek naar een opleiding waarna u doelgericht kunt coachen op praktische resultaten en tevens kunt werken met persoonlijke belemmeringen en hulpbronnen?

In de leerroute 'Coachen met hart en ziel'® leert u coachen op de zes ontwikkelingsniveaus: gedrag, omgeving, mentaal, emotioneel, fysiek en zingeving. De leerroute bestaat uit 2 modules:

1. Coachen met hart en ziel®, bestaande uit 12 opleidingsdagen. U ontwikkelt uw coachingscompetenties aan de hand van het competentieprofiel 'Coach met hart en ziel'®, u leert zeer uiteenlopende coachingsmethodieken en werkt doelgericht aan uw persoonlijke ontwikkeling als coach.
 - 1A. Certificering Coach met hart en ziel®, bestaande uit leercoaching en praktijkcoaching: u werkt toe naar certificering als coach.

Kernpunten

- 12 opleidingsdagen
- literatuurstudie, leercoaching, intervisie
- praktijkcoaching
- certificering als coach



De leerroute voor 'Coachen met hart en ziel'®

Voor wie?

U wilt mensen met werkgerelateerde leer- en ontwikkelingsvragen coachen vanuit een niet-hierarchische positie. U wilt uw coachingscompetenties vergroten en leren coachen op de zes ontwikkelingsniveaus.

Toelating

Toelating vindt plaats op basis van een intakegesprek, waarin tevens uw persoonlijke leerdoelen voor de opleiding worden besproken.

Toelatingscriteria:

- HBO/WO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar werkervaring
- Inzicht in uw sterke kanten en ontwikkelpunten als coach en de bereidheid om hieraan te werken
- In tijden van grote persoonlijke druk is het niet verstandig om aan de opleiding deel te nemen.

Mogelijke vervolgopleidingen

- Leergang Loopbaancoaching (module 4)
- Vakopleiding tot professioneel trainer (module 2) en Trainen met ziel en zakelijkheid (module 3)
- Leergang Dieptecoaching (module 5)
- Leergang Teamcoaching (module 6)
- Vakopleiding tot professioneel trainer (module 2)

Resultaat

In 'Coachen met hart en ziel®' (module 1 en 1A) leert u coachen op de zes ontwikkelingsniveaus: gedrag, omgeving, mentaal, emotioneel, fysiek en zingeving. U ontwikkelt uw coachingscompetenties met behulp van diverse methodieken, u werkt leerdoelgericht aan het transformeren van uw persoonlijke belemmeringen als coach, u past het geleerde resultaatgericht toe in de praktijk tijdens twee coachingstrajecten.

Na het volgen van module 1: 'Coachen met hart en ziel®'

- zijn uw coachingscompetenties sterk vergroot, gerelateerd aan het competentieprofiel 'Coach met hart en ziel®'
- beheerst u uiteenlopende methodieken om te coachen op de zes ontwikkelingsniveaus
- heeft u een duidelijke visie en persoonlijke stijl als coach
- kunt u anderen coachen naar effectief gedrag, gekoppeld aan hun persoonlijke ontwikkeling.

Na het volgen van module 1A: Certificering Coach met hart en ziel®

- heeft u diepgaand en resultaatgericht gewerkt aan uw persoonlijke ontwikkeling als coach
- heeft u uw twee coachees in de praktijk gecoacht
- bent u gecertificeerd coach.

Programma

Hieronder vindt u eerst een beknopt programmaoverzicht van de twee modules en vervolgens een uitgebreide weergave van de inhoud van de post-HBO registeropleiding Coachen met hart en ziel®.

Module 1: Coachen met hart en ziel®

- Coachen van ontwikkelingsprocessen
- Non-directief coachen
- Directief coachen
- Vergroten van emotionele intelligentie
- Zingeving en mentale kracht
- Gedragsverandering in de praktijk

Module 1A: Certificering Coach met hart en ziel®

- Leercoaching
- Praktijkcoaching

Uitgebreide inhoud module 1: Coachen met hart en ziel®

Blok 1: Coachen van ontwikkelingsprocessen

- Zicht op veranderprocessen vanuit de zes ontwikkelingsniveaus
- Coaching binnen de organisatiecontext
- Het kernkwadrantmodel van Ofman
- Coachen op competentieontwikkeling
- De betrokken helicopterview van de coach

Blok 2: Non-directief coachen

- Structureren met behulp van het coachingsmodel
- Contact en afstemming in de coachingsrelatie
- De kunst van het vragen stellen
- Omgaan met verantwoordelijkheden
- Van intake naar offerte

Blok 3: Directief coachen

- De psychologie van confronteren
- Ontwikkelingsgericht feedback geven
- Gebruiken van de hier-en-nu-situatie
- Provocatief coachen
- NLP-coachingstechnieken

Blok 4: Vergroten van emotionele intelligentie

- Emoties tijdens een veranderingsproces
- Coachingsmethodieken op het emotionele niveau
- Gestaltprincipes, zoals projectie, overdracht en tegenoverdracht

- Lichaamsbewustzijn als hulpbron
- Communiceren over gevoelens en behoeften

Blok 5: Zingeving en mentale kracht

- De persoonlijke missie van de coach
- Mobiliseren van innerlijke drijfveren
- De creatiespiraal: van wens naar resultaat
- Empowerment: persoonlijke belemmeringen en krachtbronnen
- Rationele Effectiviteitstraining (RET)

Blok 6: Gedragsverandering in de praktijk

- Transfer naar de werksituatie
- Werken met rollenspelen
- Bezieling in de dagelijkse praktijk
- Oogsten en bestendigen van het resultaat
- Evaluatie en afronding in de organisatie

Persoonlijke ontwikkeling van de coach

- Inzicht in kernkwaliteiten en ontwikkelpunten
- Leerdoelgericht werken aan eigen ontwikkeling
- Vergroten van vitaliteit en persoonlijke kracht

Coachen als vak

- Eigen visie op coachen
- Verkenning van de coachingsmarkt
- Schrijven van eigen brochure

Uitgebreide inhoud module 1A: Certificering Coach met hart en ziel®

Leercoaching

- Vijf coachingsgesprekken gericht op eigen persoonlijke ontwikkeling als coach
- Reflectieverslag

Praktijkcoaching

- Coachen van twee kandidaten
- Drie keer e-mailsupervisie, inclusief feedback op praktijkverslag
- Praktijkverslag

Aanpak

De opleiding (module 1 en 1A) duurt ongeveer 9 maanden en bestaat uit:

- intakegesprek
- zes trainingsblokken van twee dagen
- literatuurstudie
- leercoaching
- 5 intervisiebijeenkomsten
- praktijkopdrachten
- praktijkcoaching
- certificering

Intake

Voorafgaand aan de opleiding schrijft u een motivatiebrief voor deelname aan de opleiding en stuurt u uw C.V. op. Op basis hiervan vindt een intakegesprek plaats, waarin wordt getoetst of u aan de toelatingscriteria voldoet.

Tevens worden uw persoonlijke leerdoelen geconcretiseerd en voorlopig vastgesteld. Deze vormen de eerste aanzet voor het Persoonlijk Ontwikkelplan (POP).

Persoonlijke Ontwikkelplannen (POP's)

Aan de hand van het competentieprofiel 'Coach met hart en ziel' schrijft u twee keer een Persoonlijk Ontwikkelplan (POP) waardoor u gericht werkt aan uw competentieontwikkeling naar een vakbekwaam coach met hart en ziel.

Daarnaast formuleert u leerdoelen gericht op uw persoonlijke ontwikkeling als coach. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de kwaliteitenbenadering en het kernkwadrantenmodel.

Literatuurstudie

Ter voorbereiding van elk trainingsblok leest u in de verplichte literatuur. Dit wordt aangestuurd in de voorbereidingsopdrachten. De literatuurlijst vindt u onder 'Praktische informatie'.

Leercoaching

U volgt minimaal vijf coachingsgesprekken gericht op de eigen persoonlijke ontwikkeling bij een coach van Blankestijn & Partners. U kunt de leercoaching in tweetallen volgen; hierdoor wordt u niet alleen zelf gecoachd, maar kijkt u ook op coachniveau mee tijdens de coaching van uw mede-cursist.

Zes tweedaagse trainingsblokken

Tijdens de opleidingsdagen oefent u veelvuldig in de rol van coach en krijgt u feedback op uw sterke kanten en ontwikkelpunten. U leert de theorie toepassen in de praktijk en ontwikkelt uw eigen coachingsstijl.

Door eigen belemmeringen en valkuilen in te brengen tijdens de oefensituaties werkt u tevens aan uw eigen persoonlijke ontwikkeling als coach.

Praktijkopdrachten

Na elk blok ontvangt u een opdracht om de geleerde coachingsmethodieken toe te passen in de praktijk.

Marktverkenningsoopdracht

Aan de hand van een gerichte praktijkopdracht verkent u een gedeelte van de coachingsmarkt. Dit doen ze onder andere door interviews met:

- a. een zelfstandige coach;
- b. een P&O-er die regelmatig een coach inzet voor de begeleiding van zijn medewerkers;
- c. iemand die zelf een coachingstraject heeft gevolgd.

De resultaten van de marktverkenning worden vastgelegd in een kort verslag en besproken in de intervisiegroep.

Intervisie

De intervisiegroepen komen in totaal vijf keer bij elkaar. De bijeenkomsten zijn gericht op het concretiseren van de POP's, elkaar ondersteunen bij de gewenste competentieontwikkeling en bespreken van de praktijkopdrachten in het kader van coachen als vak. Tevens oefent u uw coachingsvaardigheden en maakt u kennis met verschillende intervisiemethodieken.

Schrijven van eigen brochure

U schrijft een brochure voor uw eigen coachingspraktijk. Ter ondersteuning van deze opdracht krijgt u praktische aanwijzingen voor het schrijven van een brochuretekst. De teksten worden besproken in de intervisiegroep en uitgedeeld op de laatste opleidingsdag.

Praktijkcoaching

U begeleidt twee coachingskandidaten in de praktijk. Een coachingstraject bestaat uit minimaal vijf gesprekken van een uur. U kunt beroep doen op de opleidingscoördinator voor e-mailsupervisie. Van deze gesprekken wordt een verslag gemaakt, welke moet voldoen aan de gestelde criteria.

Certificaat

Voor het ontvangen van het post-HBO registercertificaat Coach met hart en ziel® voldoet u aan de volgende criteria:

- U heeft de module Coachen met hart en ziel® gevolgd en bent alle opleidingsdagen en intervisiebijeenkomsten aanwezig geweest (u mag 1 opleidingsdag en 1 keer intervisie afwezig zijn);
- Uw reflectieverslag en praktijkverslag zijn voldoende beoordeeld.

Praktische informatie

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kunt u aanvragen bij het secretariaat. De definitieve toelating vindt plaats na een intakegesprek met de opleidingscoördinator.

Kosten

De opleidings- en accommodatiekosten zijn als volgt opgebouwd:

Module	Opleidingskosten	Accommodatiekosten
1.Coachen met hart en ziel®	€ 3.550,-	€ 750,-
1A.Certificering Coach met hart en ziel®	€ 1.250,-	----

Totale kosten leerroute Coachen met hart en ziel®: € 4.800,- opleidingskosten en € 750,- accommodatiekosten.

Deze kosten zijn inclusief de coachingshandleiding van Blankestijn & Partners en exclusief de verplichte boeken. In verband met de crkbo-erkenning is de opleiding vrijgesteld van BTW.

Tijdsinvestering en groepsgrootte

Deze leerroute start minimaal vier keer per jaar met een maximale groepsgrootte van 16 deelnemers. Een aantal trainingsblokken wordt begeleid door twee opleiders.

De blokken vinden eens per maand plaats. Tussen de blokken moet u rekening houden met 16 - 20 uur voor literatuurstudie, leercoaching, intervisie, praktijkopdrachten en praktijkcoaching. De leercoaching start na blok 1 en de praktijkcoaching na blok 4. De totale leerroute duurt ongeveer 9 maanden.

Literatuurlijst

Verplichte literatuur

- Coachingshandleiding van Blankestijn & Partners
- John Whitmore, *Succesvol coachen*, Uitgeverij Nelissen.
- Daniel D. Ofman, *Bezieling en kwaliteit in organisaties*, Servire/Kosmos.
- Marijke Lingsma en Marcel Scholten, *Coachen op competentieontwikkeling*, Uitgeverij Nelissen.
- Marshall B. Rosenberg, *Geweldloze communicatie, ontwapenend en doeltreffend*, Lemniscaat.
- Marinus Knoope, *De creatiespiraal*, KIC Nijmegen.

Aanbevolen literatuur

- Riekje Boswijk-Hummel, *Liefde in wonderland*, De Toorts Haarlem.
- Robert Quinn, *Diepgaande verandering, ontdek de leider in jezelf*, Academic Service.
- Jaap Hollander en Jeffrey Wijnberg, *Provocatief coachen*, Lifetime.
- Coby Brouwer, *Onorthodoxe interventies bij coachen*, Uitgeverij Nelissen.
- Ronald Wolbink, *Gestalt in supervisie*, Uitgeverij Nelissen.
- Insoo Kim Berg en Peter Szabó, *Oplossingsgericht coachen*, Uitgeverij Nelissen.
- Peter Gerrickens, *Kwaliteiten. Theoretische achtergrond bij het kwaliteitenspel*, Gerrickens Training & Advies.
- Lenette Schuijt, *De kracht van bezieling*, Scriptum.
- Thich Nhat Hanh, *Iedere stap is vrede*, Uitgeverij Ank-Hermes.
- Pieter Somberg, *Hoe ontwikkel ik mijn competenties?*, Academic Service.
- Anthony Robbins, *Je ongekende vermogens, NLP: de weg van excellentie*, Servire.
- Theo IJzermans en Coen Dirx, *Beren op de weg, spinsels in je hoofd*, Thema.