

Leergang 'Persoonlijke effectiviteit voor professionals'

Vergroot uw zelfinzicht en impact en effectiviteit als professional

Introductie

Wilt u uw persoonlijke impact en effectiviteit als professional substantieel vergroten? Heeft u behoefte aan intensief zelfonderzoek, confrontatie met uw persoonlijke belemmeringen of het versterken van uw persoonlijke kracht?

Wilt u uw vaardigheden stevig uitbreiden, zodat u veel meer invloed kunt uitoefenen binnen uw organisatie? Koestert u de wens om uw innerlijke drijfveren meer tot uitdrukking te brengen in uw werk?

De leergang 'Persoonlijke effectiviteit voor professionals' biedt u een unieke combinatie van interpersoonlijke vaardigheden en persoonlijke ontwikkeling.

Voor wie

De leergang 'Persoonlijke effectiviteit voor professionals' is onder andere bedoeld voor adviseurs, beleidsmedewerkers, vakspecialisten en staffunctionarissen, die

- Behoeftte hebben aan intensief zelfonderzoek en persoonlijke ontwikkeling;
- Hun persoonlijke impact en effectiviteit binnen de organisatie aanzienlijk willen vergroten.

U vergroot uw zelfinzicht, doorbreekt u belemmerende patronen en ineffectief gedrag, versterkt u uw persoonlijke kwaliteiten en vergroot u uw impact en invloed. Kortom: u wordt een professional die vanuit eigenheid en persoonlijke kracht anderen inspireert, en zo een wezenlijke bijdrage levert aan de organisatie.

Resultaat

Na het volgen van deze leergang

- Heeft u inzicht in uw persoonlijkheidstype volgens de Myers-Briggs Type Indicator, en uw sterke en zwakke kanten in interactie met anderen.
- Is uw persoonlijke kracht en effectiviteit vergroot, doordat u uw belemmerende gewoontepatronen heeft onderzocht en uw kwaliteiten heeft versterkt.
- Heeft u leerdoelgericht uw interpersoonlijke vaardigheden uitgebreid.
- Heeft u meer invloed en impact in uw werksituatie.

De Myer-Briggs Type Indicator

- Energie: Introvert of Extravert
- Waarneming via: Zintuigen of Intuïtie
- Conclusies trekken op basis van: Denken of Voelen
- Omgaan met de buitenwereld: Gepland en georganiseerd of spontaan en flexibel

Programma

Blok 1: Eigenheid en persoonlijke profilering

- Inzicht in eigen MBTI-persoonlijkheidstype: kwaliteiten en ontwikkelpunten
- Profileren en communiceren met verschillende persoonlijkheidstypen
- Onderzoeken van persoonlijke blokkades om effectief en onderscheidend te functioneren
- Aanboren van persoonlijke kracht bronnen
- Van reactief naar proactief gedrag: handelen vanuit persoonlijke waarden

Blok 2: Empathisch en resultaatgericht invloed uitoefenen

- De kracht van emoties: inzicht in behoeften als drijfveer en de effecten van de 'emotionele bankrekening'
- Scheiden van inhoud en relatie en over beide effectief communiceren
- Omgaan met belangentegenstellingen
- Inlevingsvermogen versus overtuigingskracht
- Persoonlijke kracht en ontwikkelpunten in conflictsituaties

Blok 3: Creatief en inspirerend samenwerken

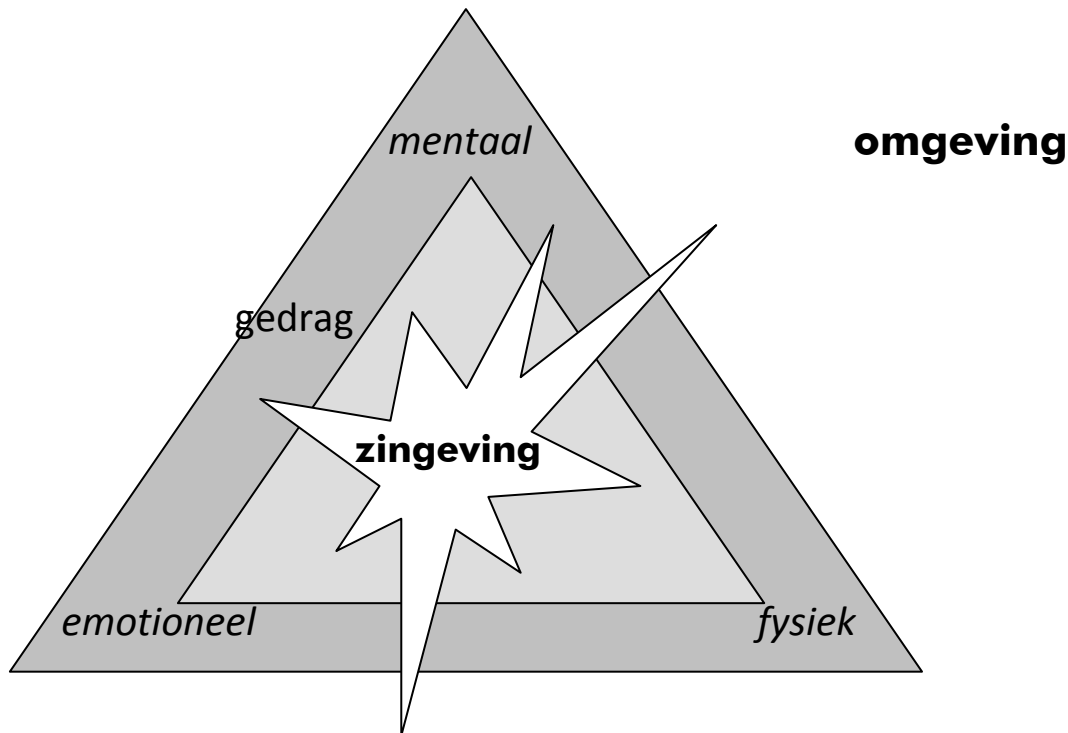
- Samenwerken op basis van eigenheid en kwaliteit
- Creatief problemen oplossen
- Zicht op macht en persoonlijke kracht
- Uitdragen van visie en persoonlijke inspiratie
- Omgaan met weerstand en sturen van interactiepatronen

Aanpak

De leergang 'Persoonlijke effectiviteit voor professionals' bestaat uit:

- MBTI-persoonlijkheidstest.
- Intake, waarin de test wordt besproken en u uw persoonlijke leerdoelen bepaalt.
- Drie trainingsblokken van twee dagen (vijf dagdelen), gericht op uw persoonlijke ontwikkeling en het intraineren van interpersoonlijke vaardigheden.
- Twee intervisiebijeenkomsten: intercollegiale consultatie over praktijksituaties.
- Eindgesprek: een driegesprek tussen u, de trainer en uw leidinggevende, gericht op vervolgstappen in uw werksituatie.

De werkwijze tijdens de leergang is gebaseerd op de zes ontwikkelingsniveaus: gedrag, omgeving, mentaal, emotioneel, fysiek en zingeving.



Stermodel: de zes ontwikkelingsniveaus

Mensen die ongeacht hun functie binnen de organisatie een 'medewerker met impact en effect' worden, weten hun innerlijke drijfveren om te zetten in daadkrachtig handelen. Zo komt het zingevingsniveau tot uiting in hun gedrag en dit heeft impact op hun omgeving.

De belemmeringen die optreden om op deze inspirerende wijze te handelen, manifesteren zich doorgaans op het mentale, emotionele en fysieke niveau.

In de leergang komen de zes verschillende ontwikkelingsniveaus allen aan de orde. Dit resulteert in een afwisselende werkwijze waarin gebruik gemaakt wordt van methodieken als: MBTI-persoonlijkheidstest, literatuurstudie, theorie-overdracht, opdrachten voor zelfonderzoek, praktische oefeningen, Rationele EffectiviteitsTraining (RET), fysieke oefeningen, rollenspelen en praktijkopdrachten. 'De zeven eigenschappen van effectief leiderschap' van Stephen Covey vormen een belangrijke inspiratiebron.

De zeven eigenschappen van effectief leiderschap

- Wees proactief
- Begin met het einde voor ogen
- Stel prioriteiten
- Denk in termen van winnen/winnen
- Probeer eerst te begrijpen, dan begrepen te worden
- Werk synergetisch samen
- Houd de zaag scherp

Stephen Covey

Praktische informatie

De leergang vindt plaats in een conferentieoord in het midden van het land.
Kosten: € 2.450,= exclusief 19% BTW en accommodatiekosten.

De drie blokken van 5 dagdelen vinden plaats op:

Blok 1: 14 en 15 april 2011

Blok 2: 19 en 20 mei 2011

Blok 3: 16 en 17 juni 2011

U kunt zich aanmelden

- Via de contactpagina van onze website www.blankestijnenpartners.nl
- Telefonisch bij ons secretariaat: (0317) 42 51 34

Heeft u nog vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op.

Wij maken deze leergang graag op maat voor uw organisatie. Voor een vrijblijvend adviesgesprek kunt u contact opnemen met Annemarie van 't Hoff.

Blankestijn & Partners

Blankestijn & Partners een CEDEO-erkend trainings- en coachingsbureau, dat zich sinds 1991 richt op opleiding en ontwikkeling.

Onze trajecten bestaan uit meerdere bijeenkomsten die gespreid in de tijd plaatsvinden en zijn gericht op:

- persoonlijke bezieling en inspiratie;
- transformeren van gewoontepatronen;
- competentieontwikkeling en effectief gedrag.

De trainingen van Blankestijn & Partners zijn gedegen en praktijkgericht, met optimaal resultaat in de werksituatie.

Blankestijn & Partners verzorgt opleidingen op het gebied van:

- coachend leidinggeven
- trainen en coachen met hart en ziel®
- professioneel adviseren

en training en coaching op het gebied van:

- management en development
- persoonlijke en loopbaanontwikkeling
- teamontwikkeling

Blankestijn & Partners

Churchillweg 5

6707 JA Wageningen

Tel: (0317) 42 51 34

Fax: (0317) 42 53 83

E-mail: info@BlankestijnenPartners.nl

Website: www.BlankestijnenPartners.nl