

Vakopleiding tot professioneel trainer

Post-HBO opleiding tot trainer communicatieve en managementvaardigheden

De kunst van het trainen

Zoekt u een gedegen opleiding tot trainer op het gebied van communicatieve en managementvaardigheden waarin u essentiële trainersvaardigheden aanleert? Wilt u uw persoonlijke kracht als trainer versterken en stevig aan de slag met uw ontwikkelpunten? Wilt u gedragsverandering vakkundig leren begeleiden?

Kernpunten van de vakopleiding tot professioneel trainer:

- 10 opleidingsdagen
- Literatuurstudie, intervisie, praktische voorbereidingsopdrachten
- Mogelijkheid tot post-HBO registratie (module 2A)
- Onderdeel van leerroute Trainer persoonlijke effectiviteit, leiderschap en teamontwikkeling

Voor wie?

In de vakopleiding tot professioneel trainer (*module 2*) legt u een stevig fundament voor uw trainersvakmanschap. Naast kennis en inzicht aan de hand van literatuurstudie, vergroot u uw trainerscompetenties door middel van vele praktijkgerichte oefeningen en opdrachten.

De vakopleiding tot professioneel trainer is bedoeld voor mensen die

- Een gedegen basis willen leggen voor hun trainerschap;
- Hun eigenheid willen versterken en hun zwakke kanten willen ontwikkelen;
- Persoonlijk en resultaatgericht willen leren trainen.

Toelating

Toelating vindt plaats op basis van een intakegesprek, waarin tevens uw persoonlijke leerdoelen voor de opleiding worden besproken.

Toelatingcriteria:

- Minimaal hbo denk-/werk niveau en drie jaar werkervaring
- Enige ervaring in het begeleiden van mensen/groepen is aanbevolen
- Inzicht in eigen sterktes en zwaktes en de bereidheid om hieraan te werken

Aanbevolen vooropleiding

Coachen met hart en ziel® (module 1)

Mogelijke vervolgopleidingen

- Trainen met ziel en zakelijkheid (module 3)
- Certificering tot trainer communicatieve en managementvaardigheden (module 2a)
- Coachen met hart en ziel® (module 1)

Resultaat

Na het volgen van de post-HBO opleiding tot professioneel trainer bij Blankestijn & Partners

- Heeft u een gedegen basis gelegd voor uw trainersvakmanschap;
- Heeft u kennis en inzicht in belangrijke theoriën op het gebied van trainen en opleiden;
- Heeft u uw trainerscompetenties vergroot door vele praktische oefeningen en gerichte feedback op de impact van uw interventies;
- Heeft u uw persoonlijke kwaliteiten als trainer versterkt en leerdoelgericht gewerkt aan de ontwikkeling van uw zwakke kanten.

Programma

Blok 1: Effectieve trainingsprogramma's ontwikkelen

- Inzicht in de programmeerkristal
- Bouwen aan een doelenhiërarchie
- De keuze van werkvormen
- De leerstijlen en leercirkel van Kolb
- Groepsdynamisch programmeren
- Het programmeren van transfer

Blok 2: Leiderschap en persoonlijke presentatie

- De impact van uw persoonlijke uitstraling
- Krachtig en verbindend leiderschap
- Interactieve theorie-overdracht
- Het gebruik van hulpmiddelen in uw training
- Boeiend presenteren
- Eigenheid en persoonlijke kracht inbrengen als trainer

Blok 3: Werkvormen begeleiden

- Creëren van een veilig en uitdagend leerklimaat
- Effectief inzetten van hand-outs en leermiddelen
- Doelgericht interveniëren
- Werken met de groepsenergie
- De kracht van het werken met time-outs
- Het mannetje op de schouder van de trainer

Blok 4: Groepsdynamica I

- Sturen in de groepsontwikkeling
- De patronen van de trainer in relatie tot de groepsontwikkeling
- Interviëren op de vier communicatieniveaus
- Weerstand als bron van leren en ontwikkelen
- Spelen met interactiepatronen (Roos van Leary)
- Omgaan met lastige deelnemers / groepen

Blok 5: Het begeleiden van rollenspelen

- Opbouw en structuur van een rollenspel
- De introductie; omgaan met weerstand en emoties
- Creëren en verankeren van leermomenten
- Dramatechnieken voor rollenspelen
- Leerdoelgericht interveniëren
- Actieplanning en transfer naar de werkpraktijk

Aanpak

Gedurende de opleiding werkt u resultaatgericht aan uw persoonlijke leerdoelen als trainer en leert u op gedegen wijze de basis van het trainersvak.

De vakopleiding tot professioneel trainer bestaat uit 10 opleidingsdagen, welke plaatsvinden in 5 blokken van 2 dagen (van 9.15 – 17.00 uur). De blokken vinden eens in de 4 weken plaats; daartussen doet u literatuurstudie, maakt u praktijkopdrachten en neemt u deel aan een intervisiegroep.

U wordt toegelaten tot de opleiding op basis van een mondelinge intake.

Persoonlijke leerdoelen & POP (Persoonlijk ontwikkelingsplan)

Voorafgaand aan de opleiding heeft u een intakegesprek met de opleidingscoördinator, waarin u uw persoonlijke leerdoelen voor de opleiding bepaalt. Uw persoonlijke leerdoelen verwerkt u in uw POP, welke wordt gemaakt aan de hand van het competentieprofiel 'professioneel trainer'. Dit competentieprofiel is samengesteld op basis van de criteria van de NOBTRA.

Aan het eind van de opleiding heeft u een reflectiegesprek met de opleidingscoördinator op uw leerresultaten te evalueren.

De opleidingsdagen

Gedurende de opleidingsdagen werkt u resultaatgericht aan uw persoonlijke leerdoelen. U leert door veelvuldig in de trainersrol te oefenen en hier feedback op te krijgen. Onze efficiënte opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement.

Literatuurstudie

U bestudeert literatuur op het gebied van trainersvakmanschap en op het gebied van communicatieve en managementvaardigheden. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat u uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast leest u selectief in de aanbevolen literatuur, gekoppeld aan uw persoonlijke leerdoelen en interesses.

Intervisie

Gedurende de opleiding komt u vier keer met uw intervisiegroep bij elkaar. In deze groep van 3 tot 5 personen ondersteunt u elkaar bij het werken aan uw POP en oefent uw verder met een aantal trainersvaardigheden. De intervisie wordt aangestuurd vanuit Blankestijn & Partners door middel van een opdracht en programma per bijeenkomst.

Praktische voorbereidingsopdrachten

Per blok ontvangt u een uitgebreide voorbereidingsopdracht, welke bestaat uit literatuurstudie en een praktische opdracht. Hierbij gaat het bijvoorbeeld over het bestuderen van casuïstiek, het voorbereiden van een interactieve presentatie of een oefening op het gebied van communicatieve of managementvaardigheden.

Praktische informatie

Aanmelding

U meldt zich schriftelijk aan door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kunt u aanvragen bij het secretariaat.

De definitieve toelating vindt plaats na een intakegesprek met de opleidingscoördinator, waarin uw persoonlijke leerdoelen worden besproken.

Kosten

De opleidingskosten van de vakopleiding tot professioneel trainer bedragen € 3.170,-. Dit is inclusief 2 coachingsgesprekken (intake en reflectiegesprek), de handleiding 'De kunst van het trainen' van Blankestijn & Partners en exclusief de overige literatuur.

De accommodatiekosten bedragen € 500,-.

Tijdsinvestering en groepsgrootte

Deze module start 2 keer per jaar met een maximale groepsgrootte van 16 personen. Een aantal blokken wordt begeleid door 2 trainers.

De blokken vinden eens per maand plaats, waardoor de gehele module ongeveer 5 maanden in beslag neemt. Tussen de blokken door moet u rekening houden met 16 uur voor zelfstudie, intervisie en voorbereidingsopdrachten.

Literatuurlijst

Verplichte literatuur

- De kunst van het trainen – Handleiding Blankestijn & Partners
- Trainen met hart en ziel – Silvia Blankestijn