

# Trainen met ziel en zakelijkheid

## ***Module 3 van de 2-jarige post-HBO registeropleiding tot trainer persoonlijke effectiviteit, leiderschap en teamontwikkeling***

### **Begeleiden van ontwikkelingsprocessen in groepen**

Wilt u een krachtige trainer worden die mensen diepgaand en resultaatgericht begeleidt naar daadwerkelijke gedragsverandering in de praktijk? Wilt u uw eigen gewoontepatronen als trainer oprecht onderzoeken, zodat uw eigen ervaring met gedragsverandering uw impact als trainer vergroot? Bent u op zoek naar gedegen handvatten om uw trainersvakmanschap te verstevigen en professionaliseren?

Kernpunten van Trainen met ziel en zakelijkheid:

- Verplichte vooropleiding: module 1 en module 2
- 15 opleidingsdagen, inclusief 2 persoonlijke ontwikkelingsblokken
- Acquireren, ontwikkelen en geven van praktijktraining
- Literatuurstudie, intervisie
- Post-HBO registratie

### **Voor wie?**

In de post-HBO registeropleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid' verwerft u gevorderde trainersvaardigheden en versterkt u uw eigenheid en kwaliteit als trainer. Hierdoor kunt u binnen een organisatiecontext trainen op het doorbreken van gewoontepatronen.

De opleiding Trainen met ziel en zakelijkheid is bedoeld voor mensen die

- Zich verder willen professionaliseren als trainer;
- Individuele en collectieve ontwikkelprocessen binnen organisaties willen begeleiden;
- Hun eigen impact en persoonlijke kracht als trainer willen vergroten
- Module 1 – Coachen met hart en ziel® en module 2 – Vakopleiding tot professioneel trainer hebben gevolgd.

### *Toelating*

Toelating vindt plaats na een mondelinge intake met de volgende aandachtspunten:

- Reflectie op uw trainerscompetenties in relatie tot de eindtermen van de opleiding op basis van het competentieprofiel 'Trainer met ziel en zakelijkheid' en uw leerervaringen in module 1 en 2;
- Reflectie op uw kwaliteiten, valkuilen en uitdagingen als trainer;
- Bepalen van uw persoonlijke leerdoelen voor het opleidingstraject.

### *Verplichte vooropleidingen*

- Coachen met hart en ziel, en
- Vakopleiding tot professioneel trainer

## Resultaat

Na het volgen van de post-HBO registeropleiding Trainen met ziel en zakelijkheid

- Kunt u diepgaande veranderprocessen in groepsverband professioneel begeleiden;
- Heeft u zelf diepgaand en resultaatgericht gewerkt aan uw eigen groei en ontwikkeling als trainer;
- Heeft u een tweedaagse praktijktraining op het gebied van persoonlijke effectiviteit, leiderschap of teamontwikkeling ontwikkeld en gegeven onder supervisie van een ervaren trainer.

## Programma

*Startdag: Trainen met ziel en zakelijkheid (2 dagdelen)*

- Visie op trainen met ziel en zakelijkheid
- Het acquisitieproces: van contact naar contract
- Drijfveren en belemmeringen van de trainer

*Blok 1: De trainer als adviseur van de lerende organisatie (4 dagdelen)*

- De (on)zin van training als instrument bij organisatieontwikkeling
- Inspirerende en effectieve opdrachtgesprekken voeren
- Van trainingsvraag naar succesvolle offerte
- De bezieling van de trainer versus de vraag van de organisatie
- Verandertrajecten vormgeven vanuit de vijf kleurendrukken
- Evalueren: zakelijke resultaten versus emotionele belevingen

*Blok 2: Groepsdynamica II (6 dagdelen)*

- Inzicht in wetmatigheden binnen groepen
- Veiligheid, formele en informele macht
- Zicht op rollen in de groep
- Onderzoeken van innerlijke conflicten: ik en/of de groep?
- Inzicht in collectieve angsten en overtuigingen
- Eigen gewoontepatronen binnen een groep onderzoeken

*Blok 3: Teamcoaching (4 dagdelen)*

- Fasen in teamontwikkeling als werkplan
- Blootleggen van interactiepatronen
- Collectieve overtuigingen opsporen
- Storingen en conflicten als leerkans
- Het bestaansrecht van een team
- De rol van de leidinggevende

*Blok 4: Persoonlijk leiderschap (6 dagdelen)*

- Visieontwikkeling op eigen trainerschap
- De creatiespiraal: visie realiseren
- Diepteonderzoek naar eigen belemmerende patronen
- Balans tussen mannelijk en vrouwelijk leiderschap
- Versterken van eigenheid en persoonlijke kracht
- Persoonlijk leiderschap in praktijk

#### *Blok 5: Praktijkcasuïstiek (4 dagdelen)*

- Feedback op eigen oefeningen
- Werken met de groepsenergie
- Creëren van succesvolle leerervaringen
- Werken met demonstraties
- Gebruik maken van hier-en-nu situaties
- Vergroten van eigen impact als trainer

#### *Blok 6: Praktijktraining (4 dagdelen)*

- Opdrachtgesprek, intake en ontwikkeling van 2-daagse praktijktraining
- Omgaan met organisatiedynamiek
- Leerdoolgericht begeleiden van deelnemers
- Leerdoolgericht interveniëren in lastige praktijksituaties
- Inzetten van eigenheid en persoonlijke kracht als trainer
- Transfergericht trainen

## **Aanpak**

De module 'Trainen met ziel en zakelijkheid' is gericht op Vakmanschap: resultaatgericht aanleren van gevorderde trainersvaardigheden  
Persoonlijke ontwikkeling van de trainer: ervaren van diepgaande verandering  
Gedurende deze module werkt u toe naar het geven van een tweedaagse praktijktraining.

#### *Mondelinge intake*

In het intakegesprek wordt getoetst of u voldoet aan de toelatingscriteria en concretiseert u uw persoonlijke leerdoelen

#### *Persoonlijke leerdoelen en POP (Persoonlijk ontwikkelingsplan)*

Uw persoonlijke leerdoelen zijn enerzijds gericht op uw persoonlijke ontwikkeling als trainer en anderzijds op uw trainerscompetentie, gerelateerd aan het competentieprofiel 'Trainer met ziel en zakelijkheid' van Blankestijn & Partners.

U werkt uw persoonlijke leerdoelen uit in een POP en gebruikt deze als handvat voor uw eigen leerproces in de opleiding.

#### *Persoonlijke ontwikkelingsblokken*

In de twee persoonlijke ontwikkelingsblokken (blok 2 en 4) werkt u doelgericht aan het versterken leiderschap en persoonlijke effectiviteit als trainer, en ervaart u de basisprincipes van groepsdynamica aan den lijve.

Deze blokken starten op de woensdagavond en er wordt overnacht in het conferentieoord.

#### *Vaardigheidsblokken*

De startdag en blok 1,3 en 5 staan in het teken van het inoefenen van gevorderde trainerscompetenties gerelateerd aan trainingen op het gebied van persoonlijke effectiviteit, leiderschap en teamontwikkeling en de transfer van deze trainingen naar de organisatie. De vaardigheidsblokken vinden plaats van 9.15 tot 17.00 uur.

### *Praktijktraining*

U verzorgt een tweedaagse intervaltraining samen met een mede-cursist. U acquireert, bedt de training in in de organisatiecontext, voert intakegesprekken, ontwikkelt een trainingsprogramma op maat, voert de tweedaagse uit en evalueert deze. Uw supervisor ondersteunt u vaktechnisch bij de praktijktraining.

### *Literatuurstudie*

U bestudeert literatuur op het gebied van trainersvakmanschap en op het gebied van persoonlijke effectiviteit, leiderschap en teamontwikkeling. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat u uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast leest u selectief in de aanbevolen literatuur, gekoppeld aan uw persoonlijke leerdoelen en praktijktraining.

### *Intervisie*

Gedurende de opleiding komt u vijf keer met uw intervisiegroep bij elkaar. In deze groep van 3 tot 5 personen ondersteunt u elkaar bij het werken aan uw POP, oefent uw verder met een aantal trainersvaardigheden en bespreekt u casuïstiek uit de praktijktrainingen. De intervisie wordt aangestuurd vanuit Blankestijn & Partners door middel van een opdracht en programma per bijeenkomst.

## **Praktische informatie**

### *Aanmelding*

U meldt zich schriftelijk aan door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kunt u aanvragen bij het secretariaat.

De definitieve toelating vindt plaats na een mondeling intakegesprek met de opleidingscoördinator. Hierin wordt vastgesteld of u voldoet aan de toelatingscriteria en scherpt u uw persoonlijke leerdoelen aan.

### *Kosten*

De opleidingskosten van de post-HBO registermodule Trainen met ziel en zakelijkheid bedragen € 5.160,-. Dit is inclusief het intakegesprek, supervisie over de praktijktraining, post-HBO diplomering en het oefeningenwerkboek van Blankestijn & Partners, en exclusief de overige literatuur.

De accommodatiekosten bedragen € 1.150,-

### *Tijdsinvestering en groepsgrootte*

Deze module start 2 keer per jaar met een maximale groepsgrootte van 16 personen. Een aantal blokken wordt begeleid door 2 trainers.

De blokken vinden eens per maand plaats, waardoor de gehele module ongeveer 7 maanden in beslag neemt. Tussen de blokken door moet u rekening houden met ongeveer 16-20 uur voor zelfstudie, intervisie, supervisie en ontwikkeling van de praktijktraining.

### *Literatuurlijst*

Verplichte literatuur

- Oefeningenwerkboek Blankestijn & Partners
- Trainen met hart en ziel – Silvia Blankestijn
- Handleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid' – Blankestijn & Partners