

Bijbscholing: Leergang Teamcoaching

Coachen van teamontwikkeling en teamresultaten

Introductie

Wilt u uw individuele coachingscompetenties verbreden naar teamcoaching? Zoekt u ingangen om het teamfunctioneren praktisch en diepgaand aan de orde te stellen? Wilt u uw teams uitdagen tot inspirerende samenwerking en onderscheidende resultaten?

Kernpunten:

- 5 opleidingsdagen
- 4 intervisiebijeenkomsten

Voor wie?

Deze leergang is bedoeld voor mensen die al een (basis)coachingsopleiding hebben gevolgd (bijvoorbeeld 'Coachen met hart en ziel®' of als onderdeel van de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid') en zich willen bekwamen in teamcoaching. In de Leergang Teamcoaching leert u teams te coachen op succesvol gedrag en resultaat, het doorbreken van ineffectieve patronen en het versterken van bezieling en kwaliteit. U leert teams coachen op de zes ontwikkelingsniveaus (gedrag, omgeving, mentaal, emotioneel, fysiek en zingevingniveau) en vanuit de zeven eigenschappen van Stephen Covey.

Enige ervaring met het begeleiden van groepen is aan te bevelen.

Resultaat

Na het volgen van de Leergang Teamcoaching kunt u:

- een team uitdagen en stimuleren tot creatieve samenwerking en inspirerende resultaten;
- de hier-en-nu situatie in het team gebruiken als ingang voor uw interventies;
- ineffectief gewoontegedrag ontwikkelingsgericht bespreekbaar maken;
- de bezieling en kwaliteit van het team versterken;
- effectief interveniëren in de groepsdynamiek op de zes ontwikkelingsniveaus.

Programma

De volgende onderwerpen komen tijdens de leergang aan de orde:

1. Collectieve patronen I: gedrag- en omgevingsniveau

- Ontwikkelingsfasen in een team
- Werken met de groepsenergie en hier-en-nu situatie
- Teamkwaliteiten en teamuitdagingen
- Feedback geven en feedback ontvangen
- Leerdoelen van het team versus individuele leerdoelen

2. Het bestaansrecht van het team: zingevingniveau

- De missie van de organisatie en de missie van het team
- Bouwen aan een inspirerende visie
- Kernwaarden en eigenheid.
- Unique Selling Points
- Teamdoelstellingen en resultaten

3. Collectieve patronen II: mentaal, en gedragsniveau

- Teamnormen en -overtuigingen
- Transformeren van belemmerende teamopvattingen
- Functionele en disfunctionerende rollen
- Macht en invloed
- Bouwen aan een proactief team

4. Empathische communicatie: emotioneel en fysiek niveau

- De vier interventieniveaus
- Aandacht voor gevoelens en emoties
- De emotionele bankrekening: onzichtbare behoeften in het team
- Begrijpen en begrepen worden
- Bouwen aan een vitaal team

5. Bouwen aan creatieve samenwerking

- Effectief omgaan met wederzijdse afhankelijkheid: persoonlijke doelstellingen versus teamdoelstellingen
- Gebruikmaken van verschillen en diversiteit in het team
- Conflicten als ontwikkelingskansen
- Samenwerken volgens het win-winprincipe
- Bevorderen van teamcreativiteit

Aanpak

Vorbereiding

Aan de hand van een schriftelijk intakeformulier bepaalt u uw persoonlijke leerdoelen voor de leergang:

op coachingsniveau: wat is uw belangrijkste leerpunt ten aanzien van teamcoaching?

op persoonlijk niveau: wat is uw belangrijkste uitdaging in uw eigen teamfunctioneren?

Vijf trainingsdagen

De leergang bestaat uit vijf losse trainingsdagen welke maandelijks plaatsvinden. Voorafgaand aan elke bijeenkomst leest u een gedeelte van de verplichte literatuur. Op de trainingsdagen worden nieuwe inzichten opgedaan, praktijkervaringen uitgewisseld en met name geoefend met interventies op de zes ontwikkelingsniveaus van een team. Stap voor stap onderzoekt u hoe u teampatronen effectief aan de orde kunt stellen en het team coacht naar een inspirerende en creatieve samenwerking. U onderzoekt de sterke kanten en belemmerende gewoontes in uw eigen teamfunctioneren en werkt leerdoelgericht aan het versterken van uw persoonlijke stijl als teamcoach.

Vier Intervisiebijeenkomsten

De vier intervisiebijeenkomsten zijn met name gericht op het verder toepassen van het geleerde in de eigen coachingspraktijk.

Literatuur

Verplicht

De zeven eigenschappen van effectief leiderschap – Stephen Covey

Aan de slag met Teamcoaching – Marijke Lingsma

De geheimen van de groep – Piet Weisfelt

Aanbevolen

Teamleiderschap – Frans Bouman en Marieta Koopmans

Trainen met hart en ziel – Silvia Blankestijn

Groepsdynamica – Jan Remmerswaal