

Bijbscholing: Leergang Dieptecoaching

Begeleiden van diepgaande verandering

Introductie

*Bent u als coach op zoek naar inzichten en methodieken om uw coaching te verdiepen?
Wilt u uw cliënten nog effectiever ondersteunen in het doorbreken van hun belemmeringen? Heeft u behoefte aan een nieuwe impuls en een spiegel voor uw persoonlijke ontwikkeling als coach? Dan is de Leergang Dieptecoaching u op het lijf geschreven.*

Kernpunten:

- 5 opleidingsdagen
- 4 intervisiebijeenkomsten

De leergang is een intense, persoonlijke én vakgerichte bijbscholing, geïnspireerd op de Gestaltmethodiek, de creatiespiraal, de zeven eigenschappen van Stephen Covey en de inzichten van Robert Quinn over diepgaande verandering. Er wordt gewerkt op de zes ontwikkelingsniveaus; het mentale, emotionele, fysieke, spirituele, gedrag en omgevingsniveau.

Voor wie?

Deze leergang is bedoeld voor mensen die al een (basis)coachingsopleiding hebben gevolgd (bijvoorbeeld 'Coachen met hart en ziel' of als onderdeel van de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid') en persoonlijk en vakmatig een verdiepingsslag willen maken. U leert diepgaande veranderingsprocessen professioneel en resultaatgericht te begeleiden door uw vakkennis en vakmanschap te vergroten en u realiseert een diepgaande verandering in uzelf als coach. Enige coachingservaring is aan te bevelen.

Resultaat

Na het volgen van de Leergang Dieptecoaching:

- kunt u uw cliënten professioneel en resultaatgericht begeleiden bij diepgaande veranderingsprocessen;
- heeft u uiteenlopende nieuwe coachingstechnieken geleerd;
- bent u persoonlijk gegroeid als coach, door het transformeren van een eigen belemmering.

Programma

De volgende onderwerpen komen tijdens de leergang aan de orde:

Doorgronden van de wens tot verandering

- Inzicht in transformatieprocessen en het begeleiden hiervan
- Wensen verdiepen door middel van de zes ontwikkelingsniveaus: gedrag, omgeving, mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel
- Aandacht voor de fysieke ervaring
- De kracht van visualisatie
- Checken van de veranderingsmotivatie

Proactiviteit: bezieling en/of emotie

- Zicht op innerlijke drijfveren
- Werken vanuit persoonlijke waarden
- Proactiviteit als keuze
- Overdracht en tegenoverdracht in de coachingsrelatie
- Coachen op proactief gedrag

De zin van weerstand

- Zicht op het ontstaan van weerstand
- Herkennen van vier typen 'nee-zeggers'
- De kracht van acceptatie
- Polariteiten en schaduwkanten
- Werken aan weerstand tegen verandering

Op zoek naar persoonlijke kracht

- Inzicht in eigen kracht als coach
- Krachtig omgaan met persoonlijke grenzen
- Het toe-eigenen van persoonlijke kracht
- Onderzoeken van normen ten aanzien van het inzetten van persoonlijke kracht
- Werken met vier contactvermijdende mechanismen: projectie, confluentie, introjectie, retroreflectie

Wensen worden werkelijkheid

- De creatiespiraal en belemmeringen in het creatieproces
- Ontwikkelingsgericht werken met de creatiespiraal: van zingeving naar resultaat
- Actiegericht coachen op belemmeringen
- Supervisie over eigen casuïstiek

Aanpak

Vorbereiding

Aan de hand van een gerichte voorbereidingsopdracht bepaalt u uw persoonlijke leerdoelen voor de leergang:

op coachingsniveau: waar zit uw belangrijkste leerpunt ten aanzien van diepte coaching?

op persoonlijk niveau: wat is uw transformatiepunt om een succesvol(ler) diepte coach te worden?

Vijf trainingdagen

De leergang zelf bestaat uit vijf losse trainingdagen welke maandelijks plaatsvinden. Voorafgaand aan elke bijeenkomst leest u een gedeelte van de verplichte literatuur en verbindt u deze met uw eigen coachingspraktijk. Op de trainingdagen worden nieuwe inzichten opgedaan, praktijkervaringen uitgewisseld en met name geoefend met diverse coachingstechnieken. Stap voor stap wordt onderzocht wat nodig is voor het begeleiden van een transformatieproces en wat dit vraagt van u als coach. Hierbij werkt u gericht aan uw leerdoel op coachingsniveau. Door in de verschillende oefensituaties in de rol van cliënt uw persoonlijke ontwikkelpunt in te brengen, werkt u tevens bewust aan de transformatie van uw persoonlijke belemmeringen als coach. Doordat we voortdurend diepgaand op beide niveaus werken (coachingsniveau en persoonlijk niveau) zijn de bijeenkomsten zeer intens.

Vier intervisiebijeenkomsten

De intervisiebijeenkomsten zijn vooral gericht op het verder toepassen van het geleerde in de eigen coachingspraktijk.

Literatuur

Verplicht:

- Diepgaande verandering – Robert Quinn
- Gestalt in supervisie – Ronald Wolbink
- De zeven eigenschappen van effectief leiderschap – Stephen Covey

Aanbevolen:

- De creatiespiraal – Marinus Knoope (bekend verondersteld)
- Praktijkboek De kracht van bezieling – Lenette Schuijt
- De kracht van JA – John Kalse

Praktische informatie

De leergang vindt plaats in een conferentieoord in de omgeving van Wageningen.

De kosten voor de leergang bedragen € 1.450,= (BTW-vrijgesteld).

De accommodatiekosten bedragen € 250,=.

U kunt zich aanmelden

- via de contactpagina van onze website www.blankestijnenpartners.nl
- telefonisch bij ons secretariaat (0317) 42 51 34

Heeft u nog vragen? Neemt u gerust contact met ons op.