

Bijscholing: Leergang Loopbaancoaching

Coachen op bezieling en doelgerichte loopbaanacties

Introductie

Wilt u uw coachingstools uitbreiden naar het terrein van loopbaancoaching? Zoekt u ondersteuning bij het opzetten van een gedegen en gevarieerd loopbaanontwikkelingstraject? Wilt u uw coachees leren coachen naar een baan waar ze zich helemaal in hun element voelen?

Kernpunten:

- 5 opleidingsdagen
- 4 intervisiebijeenkomsten

Voor wie?

Deze leergang is bedoeld voor mensen die al een (basis)coachingsopleiding hebben gevolgd (bijvoorbeeld 'Coachen met hart en ziel'[®] of als onderdeel van de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid') en zich inhoudelijk willen verbreden naar het gebied van loopbaanontwikkeling. Het biedt u inhoudelijke en praktische bagage om als loopbaancoach aan de slag te gaan.

Resultaat

Na het volgen van de Leergang Loopbaancoaching kunt u een inspirerend en resultaatgericht loopbaantraject ontwikkelen en begeleiden:

- kent u verschillende visies en theorieën ten aanzien van loopbaanontwikkeling;
- beschikt u over uiteenlopende opdrachten en oefeningen die u bij loopbaancoaching kunt inzetten;
- heeft u geoefend met het gebruik van diverse werkvormen en methodieken.

Programma

De volgende onderwerpen komen tijdens de leergang aan de orde:

Loopbaan en levensloop

- Visies op loopbaanontwikkeling
- De opzet van een loopbaantraject
- Afscheid van werk: omgaan met emoties
- Bezinnen op loopbaan
- Zicht op biografiewerk

Van zelfanalyse naar persoonlijk profiel

- Benoemen van kernkwaliteiten en ontwikkelpunten
- De impact van loopbaanwaarden
- Persoonlijke inspiratie en mentale belemmeringen
- Spelen met competenties
- Maken van een persoonlijk profiel

Zingeven aan werk

- In uw element op het werk
- Onderzoeken van persoonlijke missie
- Creatieve werkvormen in loopbaancoaching
- De kracht van verbeelden
- Verwoorden van bezieling

Marktverkenning en persoonlijke kracht

- Verkennen van droomberoepen
- Geloven in en uitspreken van loopbaanwensen
- Onderzoeken van werkvoorkeuren
- Coachen met de creatiespiraal
- Oriënterende netwerkgesprekken voeren

Solliciteren en presenteren

- Vacatures opsporen en analyseren
- Werk maken van het C.V. en sollicitatiebrief
- Persoonlijke presentatietechnieken
- Coachen met behulp van rollenspelen
- Effectieve sollicitatiegesprekken voeren

Aanpak

Vorbereiding

Aan de hand van een voorbereidingsopdracht bepaalt u uw persoonlijke leerdoelen voor de leergang:

- op coachingsniveau: waar zit uw belangrijkste leerpunt ten aanzien van loopbaancoaching?
- op persoonlijk niveau: waar zit uw belangrijkste uitdaging in uw eigen loopbaanontwikkeling?

Vijf trainingsdagen

De leergang zelf bestaat uit vijf losse trainingsdagen welke maandelijks plaatsvinden. Voorafgaand aan elke bijeenkomst leest u een gedeelte van de verplichte literatuur en maakt u zelf een aantal loopbaanopdrachten. Houd u er rekening mee dat dit telkens zo'n twee dagdelen in beslag neemt. Op de trainingsdagen worden nieuwe inzichten opgedaan, praktijkervaringen uitgewisseld en met name geoefend met diverse coachingstechnieken. Stap voor stap krijgt u handvatten om de verschillende fasen in een loopbaantraject effectief vorm te geven. Door in de verschillende oefensituaties in de rol van coachee uw eigen loopbaanopdrachten te verdiepen werkt u tevens aan uw eigen loopbaanontwikkeling.

Vier intervisiebijeenkomsten

De intervisiebijeenkomsten zijn vooral gericht op het verder toepassen van het geleerde in de eigen coachingspraktijk, en het verbreden van uw loopbaantools.

Literatuur

Verplicht:

- Diepgaande verandering – Robert Quinn
- Gestalt in supervisie – Ronald Wolbink
- De zeven eigenschappen van effectief leiderschap – Stephen Covey

Aanbevolen:

- De creatiespiraal – Marinus Knoope (bekend verondersteld)
- Praktijkboek De kracht van bezieling – Lenette Schuijt
- De kracht van JA – John Kalse